

MITTWOCH, 17.01. – DIENSTAG, 30.01.2024

BIO-ANGEBOTE



DENNREE

Vegetarische oder vegane Spezialitäten

verschiedene Sorten,
hervorragend als herzhafte Beilage

150 g - 200 g (1 kg = 16,60 - 12,45)



2,49

VORTEILS- PREIS



2,30



BERCHTESGADENER LAND

Alpenbutter

deutsche Markenbutter, mild gesäuert,
82 % Fett

250 g (1 kg = 9,20)



4,99



Brokkoli

aus Spanien oder Italien

1 kg



ALLOS

Fruchtaufstrich

verschiedene Sorten, mit
einem Fruchtgehalt von 75 %

je 250 g (1 kg = 11,96)



2,99

VORTEILS- PREIS



2,00



Eisbergsalat

aus Spanien

Stück

OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Mittwoch, 03.01. – Dienstag, 09.01.



Zucchini

aus Spanien, Marokko oder Italien

1 kg

4,99



Stangensellerie

aus Italien oder Spanien

Stück

1,99



Ananas

aus Costa Rica oder
von der Elfenbeinküste

Stück

2,99



Orangen

Sorte Navel,
aus Italien,
Griechenland
oder Spanien,
HKL II, lose oder im 1-kg-Zellulosenetz

je 1 kg

1,99

Von Mittwoch, 10.01. bis Dienstag, 16.01.
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!



VOELKEL

Smoothie

verschiedene Sorten, purer Genuss,
aus frischen Früchten und Gemüse

je 250 ml (1 l = 7,96)

1,99



BERCHTESGADENER LAND BIO

Speisequark

2 Sorten: Halbfett- (4,5 % Fett) oder Rahmstufe (14,4 % Fett),
mit typisch fein säuerlichem Geschmack

je 250 g (1 kg = 4,36)

1,09



Bioland

ANDECHSER NATUR

Sahne-Pudding

2 Sorten: Schoko oder Vanille (mit echter
Bourbonvanille), ohne Aromazusätze, 10 % Fett

je 150 g (1 kg = 5,27)

0,79



Leckerer Vitaminskick

Zu Hause selbst gemacht oder
im **Markt** mitgenommen –
Smoothies sind der **perfekte Snack**
für zwischendurch.



je 300 g
(1 kg = 8,97)

2,69



je 300 g
(1 kg = 9,97)

2,99



DENNREE

* Tiefkühl-Beeren

verschiedene Sorten, erntefrisch verlesen
und schonend tiefgefroren



NATURAL COOL

* Tiefkühl- Gemüse

verschiedene Sorten,
erntefrisch tiefgefroren

300 g/ 450 g (1 kg = 6,30/ 4,20)



1,89

Provamel



Pflanzen-Pionier seit 1983

Transparenz – dafür steht die Marke „Provamel“ bei allem, was sie tut. Vom Anbau und der Produktion der Zutaten bis zur Verpackung und zum Transport wird jede Zutat und jeder Herstellungsschritt von den Produzent*innen überprüft. So entstehen hochwertige Lebensmittel mit einer kurzen Zutatenliste. Die Produkte sind zu 100 % pflanzlich und eignen sich damit perfekt für den Veganuary. Ökologische Wirtschaftsweise respektiert die Natur und will zu ihrem Schutz beitragen. Provamel geht sogar noch einen Schritt weiter: Den Bio-Hafer für den Provamel-Haferdrink ohne Zucker bezieht das Unternehmen aus regenerativer Landwirtschaft. Dabei werden Anbauverfahren stetig weiterentwickelt mit dem Ziel, Ackerland und Ökosysteme zu erhalten und wiederherzustellen sowie die Bodengesundheit und Biodiversität zu schützen.

Alle unsere Produkte sind Bio-zertifiziert nach der EG-Öko-Verordnung: DE-ÖKO-005



**20%
Rabatt***

**auf ausgewählte Pflanzendrink
und Cuisine von Provamel**



2,99



SOJADE

Joghurt- oder Quark-Alternative

pflanzliche Eiweißquelle auf der Basis von Soja, verschiedene Sorten

je 400 g (1 kg = 5,73)



2,99



THE VEGAN COW

Vegane Fleisch- alternative

2 Sorten: BBQ-Style oder Gyros-Style, auf der Basis von Sonnenblumen und Ackerbohnen

je 180 g (1 kg = 16,61)



SCHAUKÄSEREI
WIGGENSBACH

Radl-Rudi

deutscher Schnittkäse,
aus pasteurisierter Milch, mit mikrobiellem
Lab, 6-8 Wochen rindengereift, 25 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 18,90)



1,89



KÄSEREBELLEN

Pfeffer-Rebell

deutscher Schnittkäse, gekäst aus
Heumilch und mit tierischem Lab, aromatisch,
würzig mit Pfefferkörnern verfeinert, laktosefrei,
10 Wochen rindengereift, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 25,90)



2,59



BASTIAANSEN

Gouda jung

niederländischer Schnittkäse,
mild-aromatisch, aus pasteurisierter Milch,
mit mikrobiellem Lab, 4 Wochen
rindengereift, 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 18,90)



1,89



ÖMA

Allgäuer Tilsiter

Schnittkäse mit Rotkultur,
aromatisch-würzig und besonders cremig,
6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem
Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 19,90)



1,99



Wenig Fett,
voller Genuss

hoher
Proteingehalt



BIRKENSTOCK

Bauern-Quargel

hessischer Sauermilchkäse, laktosefrei,
ohne Lab hergestellt, 1 % Fett i. Tr.

125 g (1 kg = 11,92)



1,49



ANDECHSER NATUR

Bergtaler

Hartkäse, aromatisch
und würzig-kraftig, 9 Monate
rindengereift, mit mikrobiellem
Lab, mind. 45 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 24,90)



2,49



ÖMA

Allgäuer Tilsiter

Schnittkäse mit Rotkultur,
aromatisch-würzig und besonders cremig,
6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem
Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 19,90)



1,99



ZÜGER FRISCHKÄSE

Hüttenkäse

aus pasteurisierter Milch hergestellter
Friskäse, säuerlich-mild im Geschmack,
mit mikrobiellem Lab, mind. 19 % Fett i. Tr.

200 g (1 kg = 7,45)



1,49



BIO-VERDE

Ziegen-Frischkäse

2 Sorten: extra mild oder in
Kräuter- und Pfeffermarinade mit rosa Pfeffer, aus
pasteurisierter Ziegenmilch, 50 % Fett i. Tr.

je 100 g (1 kg = 22,90)



2,29



GRÜNHOF

Feinkost- salat

verschiedene Sorten,
mit Fleisch, Fisch oder
vegetarisch

125 g - 200 g (1 kg = 15,92 - 9,95)



1,99



Entdecken Sie die Vielfalt der Aromen



20%
Rabatt*

auf Asiatische Spezialitäten
von Lima und Arche



HAKUBAKU

Asiatische Nudel-Spezialitäten

verschiedene Sorten,
schnell zubereitet

je 270 g (1 kg = 10,33)



2,79



COMPLETEORGANICS

Fermentiertes Gemüse

verschiedene fein-würzige Sorten

210 g - 240 g (1 kg = 19,00 - 16,63)



3,99



DAVERT

Fertiggerichte

verschiedene Pfannengerichte,
Salat-Variationen oder Suppen

100 g - 170 g (1 kg = 24,90 - 14,65)



2,49



DENNREE

Vollkorn-Nudeln

original italienische Pasta,
3 Sorten: Fusilli, Linguine
oder Spaghetti,
aus Hartweizen

je 1 kg

1 kg-Packung



1,79



DENNREE

Tomaten

2 Sorten: feinstückige
Tomaten mit Basilikum
oder pur, unter der
italienischen Sonne gereift

je 400 g (1 kg = 2,23)



0,89



HEIN & GRAETJE

Fischkonserve

in fruchtig-pikanten Saucen, verschiedene Sorten

200 g / 325 g (1 kg = 11,45 / 7,05)

2,29



ÖKOLAND

Suppe oder Eintopf

verschiedene vegetarische Sorten

je 400 g (1 kg = 5,73)



2,29



1,29

DIE BIO-WURST

Wurst-Spezialitäten

3 Sorten: Paprika-Lyoner, Jagdwurst oder Bierschinken, aus Schweinefleisch

je 80 g (1 kg = 16,13)



1,19

GACKERLE BIO / FREILÄNDER BIO-GEFLÜGEL

Hähnchenkeule

ideal für die Zubereitung im Backofen oder auf dem Grill, ca. 500-/600-g-Packung, HKL A

je 100 g (1 kg = 11,90)



3,49



FREILÄNDER BIO-GEFLÜGEL

Hähnchen-Spezialitäten

3 Sorten: Kinder Dinos, Knusperflügel mariniert oder Nuggets, tiefgefroren

180 g / 280 g (1 kg = 19,39 / 12,46)



MEINE LIEBLINGE

Lachs

2 Sorten: Natur oder Graved

je 80 g (1 kg = 47,38)

3,79



BIO-VERDE

Frische Maultaschen

2 Sorten: mit Gemüse- oder Fleischfüllung, original schwäbische Spezialität

je 250 g (1 kg = 10,76)



2,69

Hochwertige Öle

Ausgewogene Omega-3- und Omega-6-Fettsäurenzusammensetzung



HANF & NATUR

Hanf-Öl

kalt gepresst, nussig und mild im Geschmack, ideal für Rohkost und kalte Küche

250 ml (1 l = 31,96)

7,99

Reich an Omega-3-Fettsäuren



BIO PLANÈTE

Leinöl-Mixtur

verschiedene Öl-Varianten, durch 3-D-Filtration besonders mild

je 100 ml (1 l = 64,90)



6,49

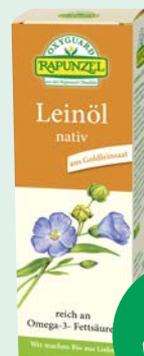


RAPUNZEL

OXYGUARD® Leinöl

nativ, reich an Omega-3-Fettsäuren, fein-nussig, mit einer leichten, typischen Bitternote

250 ml (1 l = 19,16)



4,79

RAPUNZEL



Kaffeebauer des
Rapunzel-HAND-IN-HAND-
Partners KCU in Tansania



Heldenkaffee-
röstung im Hause
Rapunzel

Espresso von echten Helden

Rapunzel Espresso – angebaut von echten Kaffeehelden!

Denn die Kaffeebäuerinnen und -bauern sorgen für eine **blühende Biodiversität** in den Anbaugebieten. Der Kaffeeanbau in Mischkultur und unter Schattenbäumen sorgt neben stabilen und artenreichen Ökosystemen für die **außergewöhnliche Qualität der Bohnen**. Dank der intensiven Pflege der Kaffeesträucher, der sorgfältigen Handarbeit und der besonderen Auslese der Bohnen entsteht feinstes **biologischer und 100 % fair gehandelter Espresso**.

Aus erlesenen Kaffeebohnen erschaffen die Röstmeister*innen von Rapunzel in Legau / Allgäu mit viel Liebe und Feingefühl einzigartigen Kaffeegenuss. Geröstet wird im traditionellen Trommelröster, bei niedrigen Temperaturen im schonenden Langzeitverfahren, um die große Vielfalt der Aromen zu entfalten. Kaffeegenuss pur!



4,9

RAPUNZEL

Heldenkaffee Espresso

2 schonend geröstete Sorten: gemahlen oder ganze Bohnen

je 250 g (1 kg = 19,16)



Jeder Kauf
unterstützt
öko-soziale
Projekte
weltweit.



JOICE FOODS

Keto-Cracker

verschiedene knusprige
Sorten, vegan

je 60 g (1 kg = 33,17)



1,9



BARNHOUSE

Knuspermüsli „Krunchy“

verschiedene Sorten

325 g / 375 g (1 kg = 12,28 / 10,64)



3,9

2



GLOWKITCHEN Bananenbrot

verschiedene Sorten

je 300 g (1 kg = 13,30)

3,99

VORTEILSPREIS



HIGHER LIVING

Kräuterteemischung

verschiedene Geschmackskombinationen,
für jede Stimmung des Tages

je Packung (15 / 20 Beutel Beutel) (1 kg = 48,89 - 100,00)

2,20



HERZBERGER Aufbackware

verschiedene Sorten zum Aufbacken, unvergleichlich aroma-
tisch im Geschmack

250 g - 450 g (1 kg = 7,96 - 4,42)

1,99

Ernte 2023



DENNREE

Feigen Natural

fruchtig-süß,
sonnengetrocknet

500 g (1 kg = 13,58)

6,79



MOUNT HAGEN Instant-Kaffee

2 Sorten: Arabica entkoffeiniert oder Papua-Neuguinea-
Kaffee, aromatisch-mild und leicht würzig

je 100 g (1 kg = 57,90)

5,79



VOELKEL Saft oder Saft- mischung

3 Sorten: Möhrensaft,
Rote Bete Saft oder
Gemüsesaft, ohne
Konzentrate oder sonstige
Zusätze

je 0,7 l (1 l = 3,45) | + 0,15 Pfand



2,49



STRALSUNDER Pils

2 Sorten: mit oder ohne Alkohol

je 0,5 l (1 l = 1,78) | + 0,08 Pfand

0,89



VILSA BRUNNEN Mineralwasser

2 Sorten: Medium oder Naturell

je 1 l | + 0,15 Pfand

0,59



QUENDT Brotgebäck

3 Sorten: Bemmchen, Dinkelchen oder Russisch Brot

85 g / 100 g (1 kg = 17,53 / 14,90)

1,49



ICHOC Vegane Schokolade

verschiedene Sorten,
mit zertifiziertem Fairtrade-Kakao
und regional angebautem Rübenzucker

je 80 g (1 kg = 22,38)

1,79

Veganer Wein



Bei der veganen Weinherstellung werden tierische Zusatzstoffe durch pflanzliche ersetzt.



MONT'ALBANO Italienischer Bio-Wein

verschiedene trockene Sorten,
rot oder weiß, einzigartig im
Geschmack, vollmundige Aromen

je 0,75 l (1 l = 6,65)

4,99



FOODLOOSE Nussriegel

verschiedene Sorten

je 35 g (1 kg = 36,86)

1,29



DENNREE Knabber-Snack

verschiedene Sorten,
knackige Mischungen

150 g - 200 g (1 kg = 25,27 - 18,95)

3,79

Gut unterstützt

Ökologische Nahrungsergänzungsmittel enthalten ausschließlich Nährstoffe aus natürlichen Quellen – ohne Zusatz von isolierten Vitaminen und Mineralstoffen.

Vitamine, Ballaststoffe und Omega-3-Fettsäuren: Hanfsamen sind ein echtes Superfood.



HANF & NATUR Hanfsamen

geschält

500 g (1 kg = 19,98)



9,99



VITATREND Superfood-Pulver

verschiedene Sorten

100 g / 125 g (1 kg = 43,92 / 54,90)



5,49



LEBEPUR

Superfood-Variationen oder Protein-Shakes

verschiedene Sorten, in Rohkostqualität

40 g - 200 g (1 kg = 137,25 - 27,45)



5,49



PURYA! High-Protein-Shake

verschiedene Sorten, perfekt mit Milch oder Pflanzendrink

480 g / 500 g (1 kg = 41,65 / 39,98)



19,99

Garantiert ohne Tierversuche und tierische Inhaltsstoffe

Vegane Naturkosmetik setzt auf pflanzliche Inhaltsstoffe.



STYX NATURCOSMETIC Körpercreme

verschiedene hautfreundliche Sorten, mit zertifizierten Inhaltsstoffen, für intensive Feuchtigkeit und reichhaltige Pflege

je 200 ml (1 l = 64,95)



12,99



20%
Rabatt*

auf ausgewählte Produkte von AlmaWin und Klar

GÜNSTIGES WOCHENENDE!

Jedes Wochenende
neue Angebote

Gültig: Fr 19.01. & Sa 20.01.

Nur solange der Vorrat reicht.



ALBERTS

Lupinen-Filet oder -Geschnetzeltes

reich an pflanzlichem Eiweiß,
Ballast- und Mineralstoffen

je 200 g (1 kg = 11,00)



2,20



2,00

Bioland

BIOPARK
Ökologischer Landbau

Champignons

aus Deutschland

250-g-Schale (1 kg = 8,00)



Liebe Kund*innen,

in unseren Märkten genießen Sie eine große Auswahl an kontrolliert biologischen Lebensmitteln, Naturkosmetik und ökologischen Drogeriewaren. Dabei legen wir großen Wert auf die Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern.

Gerne stehen wir Ihnen vor Ort beratend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



www.blauer-engel.de/luz195
Dieses Druckzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert