

MONTAG, 25.03. – DIENSTAG, 09.04.2024

BIO-ANGEBOTE



9,9

LA CANTINA PIZZOLATO

Spumante Pizzolato

prickelnd-frischer Schaumwein aus Italien, verschiedene Sorten

je 0,75 l (1 l = 13,32)



2,89

Bioland

ANDECHSER NATUR

Almutter

streichzarte Sauerrahmbutter, schmeckt typisch mild und fein säuerlich dank traditioneller Langzeitreifung

250 g (1 kg = 11,56)

VORTEILS- PREIS



3,50



MEINE LIEBLINGE

Lachs

verschiedene Sorten, aus Norwegen oder Schottland, reich an Omega-3-Fettsäuren

je 80 g (1 kg = 43,75)



SPRING-
ZERTIFIZIERT



Beerenmix-Kiste

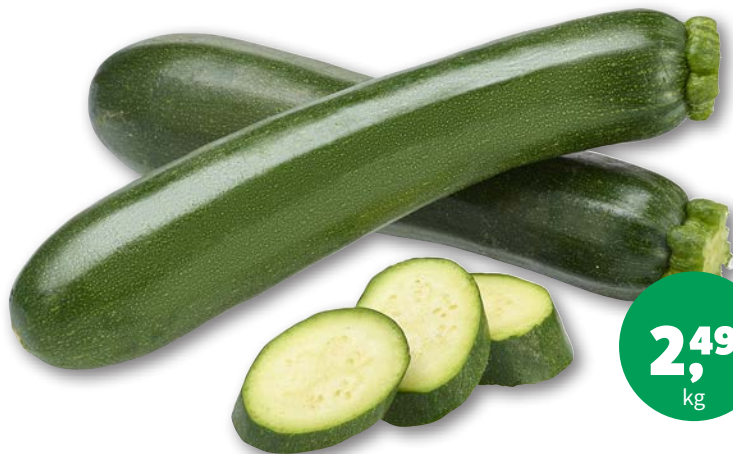
Erdbeeren, Himbeeren und Heidelbeeren, aus Spanien, HKL II

500-g-Kiste (1 kg = 15,00)

7,50
Kiste

OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Montag, 25.03. – Dienstag, 02.04.



Zucchini

aus Spanien oder Italien

1 kg

2,49
kg



Tomaten Marmande

Sorte Choco, aus Spanien, HKL II

1 kg

5,99
kg



Bärlauch

aus Deutschland,
aus zertifizierter
Wildsammlung

100-g-Schale (1 kg = 24,90)

2,49
Schale



Salat- herzen

2 Sorten:
grün-grün oder
grün-rot,
aus Spanien

je 2er-Pack (Stück = 1,00)

2,00
Pack



Babyspinat oder -mangold

aus Italien

je 125-g-Beutel (1 kg = 15,92)

1,99
Beutel

Von Mittwoch, 03.04. bis Dienstag, 09.04.
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!



Ostern in
Bio-Qualität
genießen

2,99

250 ml



NATUR COMPAGNIE

Sauce à la Hollandaise

ohne Palmöl und zugesetzten Zucker

250 ml / 240 g (1 l = 3,16 / 1 kg = 12,46)

0,79

240 g



KÖNIGSHOFER

**Rinder-
hüftsteak**

ca. 200 g (Packungspreis ca 5,58€)

100 g (1 kg = 27,90)

2,79

100 g



KÖNIGSHOFER

**Puten
Medaillons**

ca. 300g
(Packungspreis 8,37€)

100 g (1 kg = 27,90)

2,79

100 g



KÖNIGSHOFER

**Rinder-
entrecôte**

ca. 250 g
(Packungspreis ca 7,48€)

100 g (1 kg = 29,90)

2,99

100 g



KÖNIGSHOFER

**Rinder-
rouladen**

2 Stück,
ca. 340-g-Packung

100 g (1 kg = 26,90)

2,69

100 g



KÖNIGSHOFER

**Rinder-
rumpsteak**

ca. 200 g
(Packungspreis ca 6,58€)

100 g (1 kg = 32,90)

3,29

100 g



Osterangebote zum Sparen

20 %
Rabatt*



auf ausgewählte laktosefreie
Produkte von
Berchtesgadener Land

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



PROVAMEL Pflanzen- drink

verschiedene Sorten,
vielseitig einsetzbar,
laktosefrei, vegan

1 l



1,99



BIOLUST Salami

2 Sorten: hauchfein
oder klassisch,
aus bestem
Schweine- und
Rindfleisch
zubereitet, gluten-
und laktosefrei

je 80 g (1 kg = 27,38)



2,19

Bioland

ANDECHSER
NATUR

Naturjoghurt

2 Sorten: mit 1,8 % oder 3,8 % Fett,
drei mal länger gereift für mehr Geschmack

je 500 g (1 kg = 2,98) | + 0,15 Pfand



1,49

demeter

SCHROZBERGER MILCHBAUERN Joghurt

verschiedene kreative Sorten, herrlich
cremig, ohne Aromazusätze, 3,5 % Fett

je 500 g (1 kg = 3,98) | + 0,15 Pfand



1,99



Bioland

WEISSENHORNER
MILCH MANUFAKTUR

Desserts

verschiedene cremige Sorten

80 g / 175 g (1 kg = 16,13 / 7,37)

1,29



Bioland

GREENHORN

Veganes Dessert

verschiedene Sorten, auf Basis von
Hafer-Vollkornmehl und Sonnenblumenöl

100 g / 150 g (1 kg = 11,90 / 7,93)

1,19



Bioland

BIRKENSTOCK

Bauern-Quargel

hessischer Sauermilchkäse, ohne Lab
hergestellt, 0,3 % Fett i. Tr.

125 g (1 kg = 12,72)

1,59



ZÜGER FRISCHKÄSE

Hüttenkäse

aus pasteurisierter Milch hergestellter
Friskäse, säuerlich-mild im Geschmack,
mit mikrobiellem Lab, mind. 19 % Fett i. Tr.

200 g (1 kg = 7,45)

1,49



GREENHEART

Vegane Frischecreme

verschiedene Sorten, 3,5 % Fett

je 150 g (1 kg = 12,60)

1,89



GRÜNHOF

Feinkostsalat

verschiedene Sorten, mit Fleisch,
Fisch oder vegetarisch

125 g - 200 g (1 kg = 15,92 - 9,95)

1,99

Frisches Gebäck zum Osterfest



Gültig vom 25.03. - 09.04.



Bioland

MOIN

Franzbrötchen

süßes Plundergebäck mit Zimt und Zucker

80 g (1 kg = 18,75)

1,50



Osterdeko selbst ziehen



SONNENTOR

Keimsaaten

verschiedene Keimsaaten zur eigenen Anzucht, zum Verfeinern von Salaten, Suppen oder als Brotbelag

je 120 g (1 kg = 23,25)

2,7⁹



SEASIDE

Thunfisch

3 Sorten: in eigenem Saft, in Sonnenblumen- oder in Olivenöl

160 g/ 185 g (1 kg = 14,74 - 10,76)

1,9⁹



TANTELY

Honigspezialitäten

verschiedene Sorten, von lieblich-mild bis exotisch-würzig

je 250 g (1 kg = 15,96)

3,9⁹



750 g



ROSENGARTEN

Müsli

verschiedene Sorten, auf Basis von Vollkornflocken

je 750 g (1 kg = 7,32)

5,4⁹



PUKKA

Ayurvedischer Tee

verschiedene aromatische Mischungen aus der Kraft der Kräuter

je Packung (20 Beutel)

(1 kg = 99,75 - 199,50)

3,9⁹



LEBENSBAUM

Kaffee oder Espresso

verschiedene Sorten, ganze Bohnen oder gemahlen

250 g/ 1 kg

(1 kg = 23,96/ 15,99)

15,9⁹
kg

Traditionelle Bio-Backkunst

Seit 1988 steht die Herzberger Bäckerei für **leidenschaftliches Backhandwerk** mit sorgfältig ausgewählten Zutaten. Sie stammt aus dem hessischen Fulda am Fuße der idyllischen Rhön und begeistert seit Jahrzehnten mit **Bio-Pionierarbeit**. Durch die langjährigen Partnerschaften mit den Verbänden **Naturland** und **Demeter** sind hochwertige Rohstoffe selbstverständlich.

Mit reinem Bio-Mehl und Steinsalz aus Deutschland haben die Backwaren beste Voraussetzungen, zu **unverfälschten Geschmackserlebnissen** zu werden. Dabei verzichtet Herzberger auf technische Enzyme und künstliche Zusätze. In die Backwaren kommt nur, was wirklich reingehört. Auch auf eine **lange Teigführung** wird geachtet, denn die Backprofis wissen: Wenn der Teig Zeit zum Ruhen hat, wird man mit köstlichen Backergebnissen und feinem Aroma belohnt.



Moritz Grüninger, Abteilungsleiter Produktion, Christine Kappenberger, Leitung Herzberger Bio-Bäckerei, und Thorsten Klüber, Abteilungsleiter Kundenbetreuung, sind stolz auf die Vielfalt der Herzberger Produkte.



HERZBERGER Aufbackware

verschiedene Sorten,
zum Aufbacken

220 g - 450 g (1 kg = 9,04 - 4,42)



1,99



ZWergenwiese Brottaufstrich „streich's drauf“

verschiedene Sorten, köstlich auf
Brot oder Brötchen, zu Pasta,
Gemüse, Reis oder Kartoffeln

je 160 g (1 kg = 14,31)



2,29



FATTORIA SICILSOLE Konfitüre oder Marmelade

verschiedene Sorten,
aus sonnengereiften sizilianischen Früchten

je 370 g (1 kg = 9,43)



3,49

Nur für kurze Zeit
in der Sondergröße



750 g



BIONELLA Nuss-Nougat-Creme

verfeinert mit Bourbon-Vanille, vegan

750 g (1 kg = 7,99)

5,99



Carrot-Cake-Osterkranz

Zubereitungszeit: ca. 30 Min.
Backzeit: ca. 30 – 35 Min.
Gehzeit: ca. 45 Min.

Zutaten für den Teig:

- 250 g Weizenmehl
- ½ Päckchen Trockenbackhefe
- 1 Prise Meersalz
- 40 g Rohrzucker
- 125 ml Milch
- 40 g Pflanzen-Margarine
- 1 Ei (Größe M)

Für die Füllung

- ¼ Orange
- 80 g Möhren
- 25 g Margarine

- 25 g Rohrzucker
- 80 ml Milch
- 100 g Haselnüsse, gemahlen
- 50 g Haselnüsse, gehackt
- ½ TL Zimt
- 1 Prise Salz
- 1 Ei zum Bestreichen

Für den Guss

- 1 ½ – 2 EL Zitronensaft
- 80 g Puderzucker
- 25 g Pistazien, gehackt

So geht's:

1. Für den Teig die trockenen Zutaten vermischen. Milch und Margarine leicht in einem Topf erwärmen, bis die Margarine geschmolzen ist. Zusammen mit dem Ei unter die Mehlmischung kneten, bis ein glatter Teig entsteht. Mit einem Tuch abgedeckt 45 Min. an einem warmen Ort gehen lassen.
2. Orange waschen, trocknen und ¼ der Schale abreiben. Möhren waschen, trocknen, Strunk entfernen und fein raspeln. Margarine und Zucker in der Milch auflösen und mit Haselnüssen, Orangenschale, Möhren, Zimt und Salz vermischen. Backofen auf 180 °C (Umluft) vorheizen.
3. Teig nach dem Gehen auf einer bemehlten Fläche kurz mit den Händen durchkneten, zu einem Rechteck ausrollen und die Füllung darauf verteilen. Der Länge nach aufrollen. Teigrolle auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und der Länge nach halbieren. Teigstränge an den Enden festdrücken, zu einem Zopf verdrehen, dann zu einem Kranz formen und die beiden Enden miteinander verbinden. Ei verquirlen und den Kranz damit bestreichen.
4. Osterkranz auf mittlerer Schiene im Ofen etwa 30 – 35 Min. goldbraun backen. Auf einem Rost auskühlen lassen. Zitronensaft mit Puderzucker verrühren, den Osterkranz damit beträufeln und mit Pistazien bestreuen.



**20 %
Rabatt***

auf ausgewählte Backzutaten

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

**Perfekt als
Topping über dem
Osterkranz oder zu Eis**



9,99



HUMBEL

**Schweizer
Eierlikör**

cremiger Likör-Klassiker,
mildes und harmonisches Aroma

350 ml (1 l = 28,54)

VORTEILSPREIS



DENNREE

Dinkelmehl

2 Sorten: Type 630 oder Type 1050, aromatisch und fein nussig, zum Backen süßer oder herzhafter Teigwaren

je 1 kg

1,50

Bioland

ANDECHSER NATUR

Bergtaler

Hartkäse, aromatisch und würzig-kraftig, laktosefrei, 9 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 45 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 24,90)



2,49



BASTIAANSEN

Ziegenkäse mit Rosmarin

niederländischer Schnittkäse, laktosefrei, 6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 28,90)



2,89



GLÄSERNE MOLKEREI

Kesselmeister-Weichkäse

deutscher Weichkäse, mild-aromatisch im Geschmack, edelschimmelgereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 60 % Fett i. Tr.

150 g (1 kg = 15,27)



2,29



BRIMI

Mozzarella

frischer Pasta-Filata-Käse aus Südtiroler Heumilch, mind. 45 % Fett i. Tr.

180 g (1 kg = 14,90)



1,49

In Farbe und Geschmack ein echtes Highlight beim Osterbrunch



HOODAMMER

Möhrenkäse

niederländische Schnittkäsezubereitung, cremig und mild, mit Möhrensaftkonzentrat verfeinert, 4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 16,90)

1,69

Frühlingsaktion

Der **Schwarze Peter** ist saisonal begrenzt und nur einmal im Jahr verfügbar!



Bioland

SÖBBEKE

Schwarzer Peter

pikant-würziger Schnittkäse aus dem Münsterland, laktosefrei, 3 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 26,90)

2,69



Jürg Knoll (Geschäftsführer),
Lars Braker (Verkaufsleiter) und
Harri Butsch (Geschäftsführer).

Genuss trifft Verantwortung

Was wir essen, verändert die Welt. In diesem Satz lässt sich die Vision von **followfood** zusammenfassen. Seit über 15 Jahren steht das Unternehmen für **Transparenz, Nachhaltigkeit und einen respektvollen Umgang mit der Natur.** Alle Produkte besitzen einen Tracking-Code, durch den Sie ganz einfach erfahren, woher Ihre Lebensmittel kommen. Neben der Herkunft können **Informationen zu Anbau, Fang und Verarbeitung sowie eine Ökobilanz** abgerufen werden.

Mit der eigenen **Bodenretter-Initiative** denkt followfood Bio weiter und ist Vorreiter der **regenerativen Ökolandwirtschaft.** Mit innovativen Ansätzen geht followfood neue Wege und erinnert uns daran, dass eine **nachhaltige Lebensmittelwelt eine lebenswerte Zukunft schafft.** Probieren Sie sich durch die große Produktvielfalt und erleben Sie nachhaltigen Genuss ohne Kompromisse.



demeter

FOLLOWFOOD
❄️ **Gemüse**

heimisches Gemüse,
in verschiedenen Sorten, für Aufläufe,
Suppen oder als Beilage, tiefgefroren

je 300 g (1 kg = 6,63)

1,99



**FREILÄNDER
BIO GEFLÜGEL**

❄️ **Hähnchen-
Spezialitäten**

verschiedene Sorten, tiefgefroren

180 g / 280 g (1 kg = 19,39 / 12,46)



3,49



SOTO

❄️ **Veganes
oder vegetarisches
Fingerfood**

verschiedene Sorten, als Beilage
oder für zwischendurch

185 g - 220 g (1 kg = 16,16 - 13,59)



2,99

aus Milch

Schnelles Dessert
für das Ostermenü
gesucht?



2,69

vegan



DENNREE
❄️ **Eiscreme
oder Sorbet**

verschiedene Sorten, auch vegan

je 500 ml (1 l = 5,38 / 6,98)

3,49



NATUMI

Pflanzen-Cuisine

Sahnealternative in 2 Sorten: Hafer oder CreSoy (Soja), von Natur aus laktosefrei, zum Kochen und Backen

je 200 ml (1 l = 3,95)



0,79



MORGENLAND

Kokosmilch extra

besonders hoher Kokosnussanteil, intensiver Geschmack, ideal auch als veganer Sahnersatz

400 ml (1 l = 4,98)



1,99



TAIFUN

Tofu

verschiedene würzige Sorten, laktosefrei, vegan

je 200 g (1 kg = 13,95)



2,79



ORIGINAL THÜRINGER WURSTWAREN

Thüringer Rostbratwurst g. g. A.

traditionell hergestellte Wurstspezialität, für würzig-herzhaften Genuss aus der Pfanne oder vom Grill, 3 Stück

300 g (1 kg = 14,97)



4,49



DENNREE

Vegane Würstchen

2 Sorten: Fränkische Art oder Puszta-Art, herzhaft-würzig, mit knackigem Biss, für Pfanne oder Grill geeignet

je 200 g (1 kg = 12,45)



2,49



RAPUNZEL

Tomatensauce

verschiedene leckere Sorten, als Sauce oder zum Verfeinern, perfekt zu Pastagerichten

325 ml - 345 ml
(1 l = 9,20 - 8,67)



2,99



BIO ORGANICA ITALIA

Antipasti

verschiedene Sorten, in Lake, Essig oder Öl eingelegt

190 g / 280 g
(1 kg = 28,06 / 16,06)



ab 3,49

Die richtige Würze



20%
Rabatt*

auf ausgewählte Gewürze
von Sonnentor

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



Fülle dein
Osternest



VIVANI

Schokoriegel

verschiedene Sorten und
ausgewogene Kompositionen

35 g / 40 g (1 kg = 22,57 / 19,75)



0,79



ERDMANNHAUSER

Brezeln

verschiedene knusprig-krosse Sorten

je 125 g (1 kg = 14,32)

1,79



LINEA NATURA

Bio-Kuss

köstliche Waffel und luftig-cremiger Schaum,
umhüllt mit knackiger Zartbitterschokolade, 6 Stück

100 g (1 kg = 22,90)

2,29



SWISS CONFISA

Schweizer Schokolade

verschiedene Sorten, luftig-locker und vollmundig-süß im Geschmack, besonders zarter Schmelz, perfekt für alle Schokoladenliebhaber

je 100 g (1 kg = 17,90)



17,90



TRUFFETTES DE FRANCE

Trüffel-Pralinen

französische Spezialität, in 3 Sorten: Mandel, Karamell oder Klassik, vegan

je 250 g (1 kg = 19,96)



4,99



DENNREE

Studentenfutter

nussig-fruchtige Geschmacksvielfalt, gemixt mit sonnengetrockneten Sultaninen und Weinbeeren

500 g (1 kg = 11,98)



5,99



GO PURE

Würzige Kartoffelchips

verschiedene Sorten, in Sonnenblumenöl gebacken, schonend verarbeitet

80 g - 125 g (1 kg = 24,88 - 15,92)



1,99



Natürlich farbenfroh

Bunte Eier fürs Osternest sind schnell und einfach selbst gefärbt, da sich viele Lebensmittel als **natürliche Farbstoffe** eignen. Probieren Sie es aus!

Dafür einfach Zutaten einkochen und die Eier in den gewünschten Farbsud einlegen – fertig.

Alle Zutaten zum Eierfärben finden Sie bei uns im BioMarkt.

WELCHE FARBEN FÜR WELCHE EIER?



Rot: Rote Bete oder rote Speisezwiebeln



Gelb: Kurkuma und Kamillenblüten



Grün: Spinat oder Brennesseln



Braun: Schwarzer Tee, Kaffee oder Zwiebelschalen



Blau und Violett: Rotkohlblätter

TIPP: Bleiben die Pflanzenteile mit im Wasser oder befestigt man sie an den Eiern, ergeben sich interessante Muster auf den Eierschalen.





NELEMANN WINES

Spanischer Wein

verschiedene trockene
Sorten aus Valencia, von fruchtig
bis aromatisch, vegan

je 0,75 l (1 l = 6,65)

4,99



WEINGUT KNOBLOCH

Rhein Hessischer Gutswein

verschiedene Rot- oder Weißweine,
von trocken bis lieblich,
ausdrucksstark, vegan

je 0,75 l (1 l = 8,65)

6,49



Wein des Monats

Angenehme Struktur mit Aromen
von roten Beeren, Edelholz und
Wacholder. Im Geschmack **kräftige
Noten** von Kaffee, gerösteten
Nüssen und dunkler Schokolade.



Passt zu Roggenbrot,
Eintöpfen wie Cozida à
Portuguesa und
Fleischgerichten.



5,49



Portugiesischer Rotwein „ÃO Tinto Tejo DOC“

0,75 l (1 l = 7,32)

Bioland

RIEDENBURGER
BRAUHAUS

Bier oder Radler

verschiedene Sorten, mit oder
ohne Alkohol, mit Braugerste
vom Hofgut Eichigt gebraut

je 0,5 l (1 l = 2,18) | + 0,08 / 0,15 Pfand

1,09



LEMONAID

Eistee oder Limonade

verschiedene erfrischende Sorten

0,33 l (1 l = 4,52) | + 0,25 Pfand

1,49



0,89

ST. LEONHARDS QUELLEN

Mineralwasser

2 Sorten: Medium oder Still,
natriumarm, ohne Druck abgefüllt

je 1 l | + 0,15 Pfand



VOELKEL

Fruchtsaft oder Fruchtsaftmischung

verschiedene erfrischende
Sorten, ohne Konzentrate oder
sonstige Zusätze

0,7 l (1 l = 4,27) | + 0,15 Pfand

2,99



Kleine Freuden zu Ostern

SAVON DU MIDI

Seife

verschiedene Sorten,
aus Pflanzenölen

je 100 g (1 kg = 19,90)



1,99

Damen-Top mit Rundhalsausschnitt,
Größen S – XL, 95 % Bio-Baumwolle /
5 % Elasthan, **weiß und schwarz**



Herren-T-Shirt
mit Rundhals-Ausschnitt:
Größen M - XL, 100 %
Bio-Baumwolle, **2x weiß**



jeweils im
Doppelpack

14,99



certified by CU 816552

NATURTEXTILIEN

Herren-T-Shirt oder Damen-Top

tolle Basics mit hohem Tragekomfort
und hervorragender Passform

je 2er-Pack



24,99



SANTAVERDE

Gesichtscreme

verschiedene Sorten, spendet nachhaltig
Feuchtigkeit, für jeden Hauttyp geeignet

10 ml / 30 ml (1 l = 833,00 / 2499,00)



PRIMAVERA

Pflegeöl

verschiedene Sorten,
100 % naturrein, vegan

je 100 ml (1 l = 129,90)



12,99

SODASAN

Flüssig- waschmittel

verschiedene Sorten,
für frische Reinheit und
leuchtende Farben,
gentechnikfrei und
ohne Petrochemie, vegan

je 20 wl (1 wl = 0,30)



5,99



KLAR / ALMAWIN

Spülmaschinen-Tabs

Powerformel für Sauberkeit
und Glanz, frei von Phosphat,
Chlor oder Benzotriazol,
gentechnikfrei, mit oder ohne
Duft, vegan

je Packung (1 wl = 0,18)

25 Tabs
in der Packung



4,99

GÜNSTIGES WOCHENENDE!

Gültig: Do 28.03. & Sa 30.03.

Nur solange der Vorrat reicht.

Jedes Wochenende
neue Angebote

2,30



DENNREE

Schlagsahne

32 % Fett absolut

500 g (1 kg = 4,60) | + 0,15 Pfand



Schlangengurke

aus Spanien

Stück

0,95
Stück



Liebe Kund*innen,

in unseren Märkten genießen Sie eine große Auswahl an kontrolliert biologischen Lebensmitteln, Naturkosmetik und ökologischen Drogeriewaren. Dabei legen wir großen Wert auf die Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern.

Gerne stehen wir Ihnen vor Ort beratend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.