

BIO-ANGEBOTE

STELL
DIR VOR,
ES WIRD
NATÜRLICH
FESTLICH!



Orangen

Sorte Navel, aus
Italien oder Spanien, HKL II
1kg



2,99
kg

ACHT GRAD

HeiBer Hirsch

verschiedene Sorten,
alkoholfrei oder
mit Alkohol, mit
winterlichen Aromen
je 0,75l (11=5,22)

3,99

VORTEILSPREIS

SHOTI MAA

Ayurvedischer Tee

verschiedene Sorten, außerge-
wöhnliche und von Themen des Alltags
inspirierte Gewürzteesmischungen

je Packung (12/16 Beutel) (1kg=71,88 - 95,83)



2,30

NUR FÜR
KURZE ZEIT



Bioland

SÖBBEKE

Winter-Wenzel

deutscher Hartkäse, pikant und würzig,
9 Monate auf Fichtenbrettern rindengereift,
mit mikrobiellem Lab, 50% Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg=25,90)

2,99

VORTEILS- PREIS

OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Mittwoch, 19.11. - Dienstag, 25.11.



3,50
kg



Strauchtomaten

aus Italien oder Spanien, HKL II
1kg



Brokkoli

aus Italien oder
Spanien
1kg

4,99
kg



Kräuterseitlinge

aus Deutschland
150-g-Schale
(1kg = 19,93)



2,99
150g



ca.
4,79
ca. 250 g



Heidelbeeren

aus Argentinien oder Peru
ca. 250-g-Schale
(1kg = 19,16)



Granatapfel

aus Italien
Stück

1,99
Stück



Kartoffeln

verschiedene Sorten,
aus Deutschland,
je 2-kg-Tüte
(1kg = 1,50)



2,99
2 kg

Von Mittwoch, 26.11. bis Dienstag, 02.12.
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!

NEUE
SORTE



SOJADE

Joghurt-Alternative

auf Sojabasis,
verschiedene cremige Sorten
je 400 g (1kg=5,98)

2,39

NEUE
REZEPTUR



BERIEF

Pflanzen- drink

3 vegane Sorten:
Hafer-Drink Barista,
Mandel-Drink ohne
Zucker oder Barista ohne Zucker
je 1l



1,79



DENNREE

Naturjoghurt

2 cremig gerührte Sorten:
mit 1,8 % Fett oder 3,5 % Fett
je 500 g (1kg=2,58) | + 0,15 Pfand



1,29

Bioland

HOFGUT EICHTIGT

Frische Vollmilch

länger haltbar,
3,8 % Fettgehalt
1l



1,39



STELL DIR VOR,
ES SCHMECKT
NACH
WEIHNACHTEN

Veganes Lebkuchen- Mousse

MIT FRÜCHTEN

SO GEHT'S:

100 g vegane, dunkle Schokolade im Wasserbad schmelzen. 400 g Seidentofu, 2 TL Lebkuchengewürz und 3 TL Ahornsirup mit der geschmolzenen Schokolade in einen Mixer geben. Auf hoher Stufe alles glatt mixen.

PERFEKT
FÜR DAS
REZEPT
TAIFUN
SEIDENTOFU



Eine Packung Tiefkühl-Rote Früchte oder -Beeren mit 100 ml Rotwein, 150 ml Kirschsafte, 2 Zimtstangen, 1-2 ganzen Kardamon, 2 Sternanis, einer Prise Nelkenpulver und 2 EL Ahornsirup in einen Topf geben und aufkochen.

Auf niedriger Stufe ca. 10 Minuten köcheln. 1-2 EL Stärke in etwas kaltem Wasser auflösen und unterrühren, noch einmal aufkochen. Anschließend die Gewürze entfernen und mit veganen Spekulatiuskekzen und der Schokomousse in ein Glas schichten. Ca. eine Stunde kühl stellen und dann genießen.



NATURAL COOL

* Tiefkühl-Obst

verschiedene Sorten, ertefrisch tiefgefroren
250 g/300 g (1kg=13,16/10,97)

3,29



STELL DIR VOR, DU KANNST NACHHALTIG GENIEßEN

Von höchstem Tierwohl bis
zu fairen Preisen.

GRÜNHOF
Feinkostsalat
verschiedene Sorten,
teils vegetarisch oder vegan
125 g / 400 g (1 kg = 23,92 / 7,48)

2,99

EDEN
**Vegane
Landjäger**
2 herzhaftere Sorten:
Natur oder mit Chili,
auf Basis von
Weizeneiweiß
je 70 g (1 kg = 28,43)

1,99

BIO-VERDE
Ziegen-Frischkäse
3 Sorten: mild & cremig,
in Kräutermarinade oder mit Bärlauch,
aus pasteurisierter Ziegenmilch, 50 % Fett i. Tr.
je 100 g (1 kg = 22,90)

2,29

**RÜGENWALDER
SPEZIALITÄTEN**
Streichwurst
3 fein-würzige Sorten:
Teewurst fein, Teewurst grob
oder Pommersche Gutsleberwurst,
aus Schweinefleisch
je 125 g (1 kg = 18,32)

2,29

ALLOS
**Veganer
Brotaufstrich**
Frischcreme, Feinkostsalat oder
„Iss mir nicht Wurst“ in verschiedenen Sorten
135 g / 165 g (1 kg = 18,44 / 15,09)

2,49

Bioland
**ANDECHSER
NATUR**
**Käse
in Scheiben**
3 Sorten: Alpenländer
Butterkäse, Bioländer oder
Gouda, mit mikrobiellem Lab,
mind. 45 % Fett i. Tr., laktosefrei
je 150 g (1 kg = 16,60)

2,49

**HOHER PROTEINGEHALT
UND 0,3% FETT**



Bioland

BIRKENSTOCK

Bauern-Quargel

hessischer Sauermilchkäse,
ohne Lab hergestellt

125 g (1kg=12,72)

1,59



Bioland

ROGGENBURGER BIO

Sennkäse Pfeffer

deutscher Schnittkäse, würzig,
pfeffriger Geschmack, 10 Wochen rindengereift,
mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg=24,90)

2,49



**VALLÉE
VERTE**

Alpen- schätzle

österreichischer Schnittkäse, fein-würzig
mit edler Mandelkern-Note, 60 Tage rinden-
gereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=22,90)

2,29



Bioland

**ANDECHSER
NATUR**

Bergtaler

österreichischer Hartkäse, aromatisch
und würzig-kraftig, 9 Monate rindengereift,
mit mikrobiellem Lab, gleich 45 % Fett i.Tr., laktosefrei

100 g (1kg=27,90)

2,79



BIOLUST

Rinder- Minutensteaks

aus der Oberschale, ca. 200 g
(Packungspreis ca. 5,98)

100 g (1kg=29,90)

2,99
100 g



**FREILÄNDER
BIO GEFLÜGEL**

Putenschnitzel

natur, Angaben zur Herkunft auf der Verpackung,
HKL I, ca. 360 g, (Packungspreis ca. 10,04)

100 g (1kg=27,90)

2,79
100 g



MEINE LIEBLINGE

Lachsfilet

aus ökologischer Fischzucht,
mit Haut

200 g (1kg=34,95)

6,99



Davert

DIE KREATIVSTE BIO-MARKE FÜR DEINE ART, GUT ZU ESSEN



DAVERT

Hülsenfrüchte oder Reis

verschiedene Sorten, lose oder im praktischen Kochbeutel
250 g/500 g (1kg=9,96/4,98)

2,9

Wir bei Davert versprechen besten Bio-Genuss ohne Firlefanz.

Das heißt, bei uns gibt's keine Kompromisse: kein Palmöl, kein Hefeextrakt, keine künstlichen Aromen und keine Geschmacksverstärker – dafür echte Bio-Zutaten und 100 % vegetarisch.

Gleichzeitig machen wir uns stark für fairen Handel, nachhaltigen Ressourcenschutz und den Erhalt von Natur und Lebensräumen.



Heiko Hintze
Geschäftsführer
Midsona Deutschland GmbH



FREILÄNDER BIO GEFÜGEL

Hähnchen-Spezialitäten

3 knusprige Sorten: Dinos, Knusper-Flügel oder Golden Nuggets

180 g/280 g (1kg=19,39/12,46)

3,49



THE VEGAN COW

Fleischalternative

2 vegane Sorten: Schnitzel Gyros-Art oder Chicken, auf Basis von Sonnenblumenkernen und Ackerbohnen

je 180 g (1kg=17,72)

3,19



EXPLORE CUISINE

Nudeln aus Hülsenfrüchten

vegane kalorienarme Alternativen zur klassischen Pasta, verschiedene Sorten

200 g - 250 g (1kg=14,95 - 11,96)

2,99



TEMPEH MANUFAKTUR

Tempeh

verschiedene Sorten, aus Hülsenfrüchten, natürlich fermentiert, vegan
170 g - 200 g (1 kg = 19,35 - 16,45)

3,29

AUS NACHHALTIGEM & KONTROLLIERTEM WILDFANG



PAN DO MAR

Fischspezialitäten

verschiedene Sorten
je 120 g (1 kg = 27,42)
Abtropfgew. 90 g

3,29



PPURA

Pestos oder Tomatensaucen

verschiedene Sorten, eignen sich perfekt zum Verfeinern von Pasta-Gerichten oder zum Verzehr auf Brot
120 g / 340 g (1 kg = 24,92 / 7,91)



ab 2,69

VORTEILSPREIS

Bioland



EMILS

Vegane Saucen

verschiedene Sorten, ohne Zuckerzusatz
125 g / 250 ml (1 kg/l = 22,32 / 11,16)

2,79



FOLLOWFOOD

Pizza

verschiedene Sorten mit besonders dünnem, knusprigem Boden, mit Fisch, vegetarisch oder vegan
212 g - 367 g (1 kg = 16,51 - 9,54)

3,50



BIO PLANÈTE

Leinöl-Mixtur

verschiedene Öl-Varianten, durch 3D-Filtration besonders mild
je 100 ml (1 l = 69,90)



6,99

Annes
FEINSTE

Maintal Annes Feinste

SO VIELFÄLTIG WIE DIE NATUR.



ANNES FEINSTE

Fruchtaufstrich oder Gelee

verschiedene feinste Sorten, traditionell nach hauseigenen Rezepten hergestellt
210 g / 225 g (1kg = 13,29 / 12,40)

2,79

» Beste Bio-Früchte, hauseigene Rezepturen und ein Geschmack wie selbstgemacht – aus Tradition nur das Beste!

Wir als Familienunternehmen stehen für Kontinuität und Qualität über mehrere Generationen hinweg. Seit dem Jahr 1886 sind wir bekannt für die Herstellung fruchtiger Köstlichkeiten. Von der Ernte bis zum fertigen Glas werden unsere Produkte mit viel Liebe hergestellt und versprechen besonders fruchtigen Genuss.

Anne Feulner
Urenkelin des Firmengründers und Namensgeberin für „Annes Feinste“



DENNREE

Schoko- kissen

knusprige Getreide-
kissen, gefüllt mit
Kakaocreme
375 g (1kg = 11,97)

4,49



BLUMEN-
BROT

Vegane Brot-Schnitten

verschiedene knusperdünn
Sorten,
ohne Zucker und glutenfrei
je 150 g (1kg = 19,93)

2,99



RAPUNZEL

Nougat-Creme

2 Sorten: Helle Nougat-Creme
oder Mandel-Nougat-Creme,
schmeckt pur auf Brot oder Brötchen,
zum Verfeinern von Süßspeisen oder zum Backen
je 250 g (1kg = 21,96)

5,49



SONNENTOR

Gewürz- mischungen

verschiedene Sorten,
von italienisch bis
orientalisch, für eine
authentische und natürliche Würze
25 g - 90 g (1kg = 119,60 - 33,22)

ab
2,99



UMWELT-FREUNDLICH VERPACKT

Wenn verpackt, dann nachhaltig!

100% PAPIER-VERPACKUNG



20% Rabatt¹
auf ausgewählte
Getreideflocken von Spielberger



FAIRTRADE

KOAWACH Koffeinhaltige Trinkschokolade

verschiedene Sorten, mit Guarana
und aromatischen Gewürzen, vegan
je 100 g (1 kg = 29,90)



2,99



GEPA Kaffee „Faires Pfund“

verschiedene feine Kaffee-
kompositionen, schonend geröstet,
gemahlen oder ganze Bohnen
je 500 g (1 kg = 19,98)



9,99



DENNREE Cremewaffeln

3 Sorten: Haselnuss, Kakao oder Zitrone-Vanille,
knusprig gebacken, gefüllt mit zarter Creme
je 125 g (1 kg = 11,92)

1,49



COCONILLA Cream Bites

mit Creme gefüllte Pralinen,
ohne Zuckerzusatz, verschiedene Sorten
40 g / 42 g (1 kg = 49,75 / 47,38)

1,99



DE RIT Kichererbsen- Chips Meersalz

knusprig-luftig gebacken,
aromatisch gewürzt
75 g (1 kg = 33,20)

2,49



PURAL Tortilla- Rolls

knuspriger Snack
aus Mais, in ver-
schiedenen Sorten
je 125 g (1 kg = 11,92)

1,49



VOELKEL Fruchtsaft- mischung „BioC“

2 Sorten: Immunkraft oder
Antioxidantien, angereichert
mit natürlichem Vitamin C
je 200 ml (1 l = 7,45) | + 0,15 Pfand



1,49

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

FESTLICHE ANGEBOTE

Spare nachhaltig und genieße die Vorweihnachtszeit mit tollen Angeboten – natürlich in bester Bio-Qualität.



NUR FÜR KURZE ZEIT!



NATURTEXTILIEN

Hygge-Socken

- aus weichem Flammgarn mit Melange-Effekt
 - aus 67 % Bio-Baumwolle; 31 % Bio-Wolle (Mulesing-frei), 2 % Elasthan
 - in 4 Farbvarianten
 - Größen: 37/39, 40/42, 43/45
- je Paar

8,99
je Paar



LOVECHOCK

Vegane Schokolade

raffiniertes Genuss in verschiedenen Sorten
je 70 g (1 kg = 71,29)

4,99



ROSMARIN BIOBACK

Weihnachtsgebäck

verschieden gefüllte Lebkuchen
100 g / 200 g (1 kg = 47,90 / 23,95)

4,79



7,99

MÜLLER KERZEN

Raps-Duftkerze

mit verschiedenen wohlriechenden Düften aus ätherischen Ölen
Stück

4,99



DENNREE

Lebkuchen „Herzen & Sterne“

schokolierete Lebkuchen mit Orangen-Fruchtfüllung
250 g (1 kg = 23,16)



5,79

1,79



AQUA MONACO

Erfrischungsgetränk

verschiedene Sorten, von dezent-aromatisch bis würzig-herzhaft

je 0,23 l (1 l = 7,78) | + 0,15 Pfand



PERFЕКTE KOMBINATION

15,99



BRICK GIN

Dry Gin

mit feiner Zitrusnote, Wacholder-Aroma und würzigem Kubebenpfeffer
0,5 l (1 l = 31,98)





IRJIMPA – LAS MESAS

Spanischer Wein „Mantra Lokah“

3 trockene Sorten: Garnacha-Monastrell (rosé), Tempranillo-Merlot (rot) oder Verdejo-Sau-vignon blanc (weiß)
je 0,75l (1l=5,99)



4,99



STÖRTEBEKER

Bier-spezialitäten

verschiedene handwerklich gebraute Sorten, mit oder ohne Alkohol
je 0,5l (1l=2,58) | + 0,08 Pfand



1,29



NOW

Limonade oder Cola

verschiedene erfrischende Sorten, für prickelnden Trinkgenuss mit dem typisch fruchtig-intensiven Geschmack
je 0,5l (1l=2,58) | + 0,08 Pfand



1,29

LANDPARK

Mineralwasser

verschiedene Sorten, mit oder ohne Geschmack, natriumarm
je 0,75l (1l=0,79) | + 0,15 Pfand



0,59

CLEVER NACHFÜLLEN, BEWUSST WASCHEN



ALMAWIN/ KLAR

Flüssig-waschmittel

verschiedene Sorten, hohe Waschleistung, kombiniert mit höchstmöglicher Haut- und Umweltverträglichkeit, vegan
20 wl - 33 wl (1wl=0,28 - 0,15)



ab 4,99



WELEDA

Bodylotion

2 Sorten: Straffende Serum-Bodylotion (regeneriert die Hautbarriere) oder Revitalizing Serum-Bodylotion (regt die Zellerneuerung an), für alle Hauttypen geeignet, vegan
je 250 ml (1l=47,96)



11,99



20% Rabatt¹ auf ausgewählte Tiernahrung

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

GÜNSTIGES WOCHENENDE!

Jedes Wochenende
neue Angebote

Gültig: Fr 21.11. & Sa 22.11.

Nur solange der Vorrat reicht.



5,00



DENNREE

Kürbiskerne

nussiger Geschmack,
mit hohem Proteingehalt

500 g (1 kg = 10,00)



Kaki 4er-Pack

aus Italien oder Spanien

4er-Pack (1 Stück = 0,75)



3,00
Pack



Liebe Kund*innen,

in unseren Märkten genießen Sie eine große Auswahl an kontrolliert biologischen Lebensmitteln, Naturkosmetik und ökologischen Drogeriewaren. Dabei legen wir großen Wert auf die Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern.

Gerne stehen wir Ihnen vor Ort beratend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.