

BIO-ANGEBOTE

FÜR DICH: 100% BIO VOLLER GESCHMACK!

In deinem Markt findest du ausschließlich zertifizierte Bio-Qualität – mindestens garantiert durch das EU-Bio-Siegel.



Trauben kernlos

verschiedene Sorten, weiß, rot oder blau, aus Griechenland oder Italien, HKL II
je 1kg

4,99
kg

VORTEILS- PREIS



BIOLUST Schinken oder Frühstücksbacon

verschiedene Sorten, aus wesensgerechter Haltung in Deutschland
70 g - 100 g (1kg = 39,29 - 27,50)

2,75



MOUNT HAGEN Röstkaffee oder Espresso

ganze Bohnen oder gemahlen, verschiedene Sorten
je 250 g (1kg = 27,96)

6,99

IN SAISONALEN SORTEN



ANDECHSER NATUR Frucht- oder Cremejoghurt

verschiedene köstliche Sorten, dreimal länger gereift für mehr Geschmack, ohne Aromazusatz
je 500 g (1kg = 4,38) | + 0,15 Pfand

2,19

VORTEILS- PREIS

OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Mittwoch, 08.10. - Dienstag, 14.10.



2,20
250 g

Bioland

BIOPARK
Ökologischer Landbau

Champignons

aus Deutschland
250-g-Schale (1kg=8,80)



Zucchini

aus Italien oder
Spanien
1kg

3,49
kg



Brokkoli

aus Deutschland,
Polen oder den Niederlanden
1 kg

5,99
kg



Möhren

lose oder im 1-kg-Beutel,
aus Deutschland
je 1kg

1,55
kg



Stangen- sellerie

aus Deutschland
Stück



1,99
Stück



Pflaumen

aus Spanien
ca. 500-g-Schale (1 kg = 5,98)

ca.
2,99
Schale

Von Mittwoch, 15.10. bis Dienstag, 21.10.
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!



HARVEST MOON

Joghurt-Alternative

verschiedene cremige Sorten, mit angenehm säuerlicher Note, auf Basis von Hafer oder Kokos

160 g - 275 g (1kg=14,31 - 8,33)

2,99



NATUMI

Pflanzendrink

verschiedene Sorten, auf Basis von Hafer, Mandel oder Reis, laktosefrei, vegan

je 1l

1,99

ENTDECKE DAS GANZE VIELFÄLTIGE **VEGANE SORTIMENT** IN DEINEM MARKT!



TAIFUN

Tofu-Brat- und -Grillwurst

verschiedene Sorten, 4/5 Stück, laktosefrei und vegan

220 g / 250 g (1kg=14,95/13,16)

3,29



WHEATY

Veganer Aufschnitt

verschiedene würzige Sorten, proteinreich und geschmackvoll, auf der Basis von Seitan (Weizeneiweiß)

80 g / 100 g (1kg=29,88/23,90)

2,39

100 % Bio

IST UNSER STANDARD

Vom EU-Bio-Siegel bis zu den Bio-Anbauverbänden: Bei uns bekommst du ausschließlich Produkte in bester Bio-Qualität. Alles, was du bei uns findest, ist mindestens durch das EU-Bio-Siegel Bio-zertifiziert. Seit mehr als 20 Jahren steht es für kontrollierte Bio-Qualität.



TEMPEHMANUFAKTUR

Tempeh

verschiedene Sorten, aus Hülsenfrüchten, natürlich fermentiert, vegan

170 g - 200 g (1kg=19,35 - 16,45)

3,29



TAIFUN

Rostbräterle

Sojawurstchen mit feiner Majorannote, 6 Stück, laktosefrei und vegan

160 g (1kg=16,81)



2,69



DENNREE

Gemüsebratlinge

verschiedene vegane Sorten

150 g / 160 g (1kg=16,60 / 15,56)



2,49



BIS ZU 1.500 BIOLAND-PRODUKTE IM SORTIMENT

FÜR MEHR ZUKUNFTSFÄHIGKEIT

Der mitgliederstärkste Verband ist seit 1971 eine treibende Kraft im Ökolandbau und steht für seine Überzeugungen ein.



2,99
kg



Weiß- oder Rotkohl

aus Deutschland
je 1kg



ANDECHSER NATUR Käse in Scheiben

verschiedene Sorten, mit
mikrobiellem Lab, mind.
45 % Fett i. Tr., laktosefrei
je 150 g (1kg=16,60)

2,49



6,99



DIE KLEINE MÜHLE

Raps- Kernöl

hochwertiges Öl für echte
Genießer, schonend kalt
gepresst, verschiedene Sorten
je 500 ml (1l=13,98)



2,59



SÖBBEKE

Wilder Bernd

Schnittkäse aus dem Münsterland,
pikant-würzig, 7 Wochen rindengereift, mit
mikrobiellem Lab, gleich 50 % Fett i. Tr.,
laktosefrei
100 g (1kg=25,90)

„DAS 50ER“ JETZT
DAUERHAFT
IM SORTIMENT



Mi 08.10. – Di 21.10.



MOIN

Das 50er

Dinkelbrot mit Sonnenblumenkernen
500 g (1kg=7,60)

3,80



20 % Rabatt¹
auf ausgewählte Backmischungen
von Bauck Mühle



BIONELLA

**Nuss-
Nougat-Creme**

zart schmelzender Brotaufstrich
mit 14% frisch gerösteten,
aromatischen Haselnüssen,
verfeinert mit echter
Bourbon-Vanille, vegan
400 g (1kg=8,23)



3,99



ANNES FEINSTE

**Marmelade
oder Konfitüre
extra**

verschiedene fruchtige
Kreationen, mit Rüben-
zucker gesüßt
je 225 g (1kg=12,40)



2,79



BARNHOUSE

Krunchy

verschiedene knusprige
Sorten, mit regionalen
Zutaten, traditionell
hergestellt und ge-
röstet

je 375 g (1kg=10,64)



3,99



SONNENTOR

**Kräutertee
lose**

verschiedene würzig-
erfrischende Teesorten

30 g - 200 g (1kg=133,00 - 19,95)



3,99



DENNREE

**Waffeln oder
Mini-Waffeln**

verschiedene
knusprig-süße Sorten

150 g - 315 g
(1kg=15,27 - 9,49)



ab
1,99



BIO LOVES ME

Bonbons

verschieden
gefüllte Sorten,
in erfrischenden
bis würzigen
Geschmacks-
richtungen

je 75 g (1kg=19,87)



1,49

VORTEILSPREIS



HIGHER LIVING

Kräutertee Mischung

verschiedene Geschmacks-
kombinationen,
für jede Stimmung des Tages

je Packung (15 / 20 Beutel) (1kg=95,24 - 44,44)



2,00

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



demeter

BIS ZU 1.280⁺ DEMETER-PRODUKTE IM SORTIMENT

FÜR MEHR BIO-DIVERSITÄT

Als Öko-Pionier seit 1924 setzt der Verband Demeter Maßstäbe. Seine Mitglieder wirtschaften biodynamisch.



DE RIT Gemüse im Glas

verschiedene schonend
verarbeitete Sorten,
fein abgemesscht

340 g - 360 g (1kg = 8,14 - 4,97)
Abtropfgew. 220 g - 240 g



1,7⁹



SOCIETA AGRICOLA FABULA Italienischer Wein „Marabelle“

verschiedene trockene Sorten,
weiß oder rot, unvergleichliche
Noten, vegan

je 0,75l (1l = 9,99)



7,4⁹



BIOVITIS Wein aus der Pfalz

3 Sorten: Grauer Burgunder
Silvaner (fruchtig, weiß),
Riesling Rivaner (kräftig, weiß)
oder Spätburgunder Dornfelder
(mild und vollmundig, rot), vegan

je 0,75l (1l = 7,99)



5,9⁹



SCHROZBERGER MILCHBAUERN Naturjoghurt

mild und cremig,
3,5 % Fett
1kg



1kg

2,4⁹



BAUCK MÜHLE Frühstücks- brei oder Porridge

verschiedene Sorten,
einfache Zubereitung,
glutenfrei

je 400 g (1kg = 8,73)



3,4⁹



FOLLOWFOOD * Gemüse

heimisches Gemüse,
in verschiedenen Sorten,
für Aufläufe, Suppen oder
als Beilage, tiefgefroren

je 300 g (1kg = 6,30)



1,8⁹



SPIELBERGER Dinkel- Nudeln

Hell oder Vollkorn,
verschiedene Sorten,
fein-nussiger
Geschmack, vegan

je 500 g (1kg = 4,98)



2,4⁹



HERZBERGER Aufbackbrötchen

verschiedene Sorten

250 g - 480 g (1kg = 7,96 - 4,15)



1,9⁹

Voelkel

VERANTWORTUNG FÜR
MENSCH UND NATUR

Raw Kombucha ist für mich
die perfekte kalorienarme
Alternative zu Limonade:
quicklebendig und kühlfrisch,
mit einem Spritzer Direktsaft
aus Limetten und Ingwer
oder aromatischen Beeren!

Das fermentierte Getränk
schmeckt nicht so süß und wird bei uns
in der Bio-Safterei ganz traditionell
aus grünem und schwarzem Tee, Kräutern
und Blüten-Extrakten hergestellt.

Um die wertvollen Mikroorganismen in
unseren Raw Kombuchas zu erhalten,
verzichten wir komplett auf die Pasteuri-
sierung und sorgen mit einem Hauch von
Kohlensäure für ein erfrischendes Prickeln.
Mit nur 18 Kalorien pro 100 ml einfach
ideal als Durstlöscher! <<

Jurek Voelkel
Geschäftsführer Vertrieb &
Marketing bei der Bio-Safterei
aus dem Wendland



Voelkel



IM
KÜHLREGAL



VOELKEL

RAW Kombucha

fermentiertes Getränk aus erlesenen
Tees und Kräutern, verschiedene Sorten
je 0,33l (1l=6,94) | + 0,25 Pfand

2,29

demeter

VOELKEL

Muttersaft Granatapfel

Direktsaft aus
erster Pressung,
hoher Kaliumgehalt
0,75l (1l=9,99)
| + 0,15 Pfand



7,49

BIS ZU 540 NATURLAND- PRODUKTE IM SORTIMENT



FÜR MEHR FAIRNESS

Bei Naturland gehen ökologische Landwirtschaft und soziale Verantwortung Hand in Hand.



NEUMARKTER LAMMSBRÄU

Bier oder Radler

verschiedene Sorten,
mit oder ohne Alkohol

je 0,33 l (1l=3,00)
| + 0,08 Pfand



0,99



Pastinaken

aus Deutschland

1kg



3,99
kg



IRISH SEASPRAY

Irischer Lachs

über Eichenholz geräuchert,
aus kontrolliert biologischer
Fischzucht, frisch und
schonend verarbeitet

100 g (1kg = 59,90)



5,99



KÄSEREBELLEN

Nuss-Rebell

in Österreich gekäster Schnittkäse aus
Heumilch g.t.S., mild-nussig, mit Walnüssen,
10 Wochen rindengereift, mit tierischem Lab,
mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg = 27,90)



2,79



HERBARIA

Gewürzmühle

verschiedene Sorten,
perfekt zum Verfeinern
deiner Lieblingsgerichte

25 g - 55 g (1kg = 159,60 - 72,55)



3,99



HEIN & GRAETJE

Fischkonserven

verschiedene Sorten,
in fruchtig-pikanten Saucen

je 200 g (1kg = 12,45)

2,49



WHOLEY

✳ **Smoothie-Bowl**

verschiedene Sorten, schnell zubereitet
je 250 g (1 kg = 11,96)

2,99

AUS 100% HOCHWERTIGEM
ALASKA-SEELACHSFILET



FOLLOWFOOD

✳ **Fisch-Nuggets**

mit Knusperpanade
200 g (1 kg = 19,95)

3,99



FOLLOWFOOD

✳ **Käsesticks**

gefüllt mit würzigem Käse und Frischkäse
160 g (1 kg = 24,94)

3,99



BIO-VERDE

Frische Nockerl

aus Kartoffeln, schnell als Beilage
oder vegetarisches Gericht zubereitet
je 400 g (1 kg = 7,48)

2,99



DENNREE

Frischkäse Natur

hergestellt in Österreich,
70 % Fett i. Tr.
150 g (1 kg = 7,27)

1,99



SÖBBEKE

Monsieur Jean Bernard

französischer Weichkäse
mit einer Rinde aus Weißschimmel und Rotkulturen,
4 Wochen rindengereift für den cremig-würzigen Geschmack,
mit tierischem Lab, mind. 60 % Fett i. Tr.
200 g (1 kg = 18,45)

3,69



VALLÉE VERTE

Alpenstolz

österreichischer Hartkäse, vollmundig-
aromatisch und leicht süß, 7 Monate
rindengereift, mit mikrobiellem Lab,
mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei
100 g (1 kg = 24,90)

2,49



HOODAMMER

Gouda jung

niederländischer Schnittkäse,
cremig-mild, 4 Wochen rindengereift,
mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.
100 g (1 kg = 12,90)

1,29

BIS ZU 280

BIOKREIS-PRODUKTE IM SORTIMENT

Seit 1979 setzt sich Biokreis für Öko-Landwirt*innen ein. Dabei stehen regionale Wirtschaftskreisläufe besonders im Fokus.



Rote Bete

gegart, aus Deutschland
500-g-Packung (1kg=3,58)



1,79
500 g



ÖKOLAND Geflügel-Wiener

mild geräuchert, 5 Stück
200 g (1kg=19,95)



3,99



FREILÄNDER BIO GEFLÜGEL Hähnchen- keulen

2 Stück, HKL A, ca. 600 g
(Packungspreis ca. 7,14)
100 g (1kg=11,90)



11,99
100 g

ergibt 12 l



SWEMA

Gemüsebrühe

hergestellt aus 73 % Gemüse
und verfeinert mit Steinsalz
und Gewürzen, perfekt für
Suppen, Soßen oder Eintöpfe,
vegan

320 g (1kg=21,84)



6,99



LITTLE LUNCH

Eintopf oder Suppe

verschiedene vollwertige Sorten,
wärmend, schnell zubereitet

je 350 g/ml (1kg/l=8,54)



2,99



LA SELVA Pesto

verschiedene Sorten,
köstlich zu Nudeln oder
zum Verfeinern von Saucen

130 g/140 g (1kg=21,46/19,93)



2,79



LEBEPUR

Superfood

verschiedene Sorten,
in Pulverform

40 g - 175 g (1kg=124,75 - 28,51)



4,99

20 % Rabatt¹
auf ausgewählte
Babynahrung oder -pflege

ICHOC
Vegane Schokolade
verschiedene Sorten,
mit zertifiziertem
Fair-Trade-Kakao und
regional angebautem
Rübenzucker
je 80 g (1kg=31,13)

2,49

RAPUNZEL
Kokos-Happen
feine Kokos-Füllung in knackiger Schoko-
ladenhülle, 2 Sorten: Zartbitter oder Vollmilch
je 50 g (1kg=19,80)

0,99

VILSA BRUNNEN
Mineralwasser
2 Sorten:
Medium oder Naturell
je 1l | + 0,15 Pfand

0,59

DENNREE
Apfelschorle
2 Sorten: naturtrüb oder klar
je 0,5l (1l=1,98) | + 0,08 Pfand

0,99

Ganz natürliche Bio-Pflege

STYX
NATURCOSMETIC
Körpercreme
verschiedene hautfreundliche
Sorten, mit zertifizierten
Inhaltsstoffen, für intensive
Feuchtigkeit und reichhaltige Pflege
je 200 ml (1l=69,95)

13,99

SANTE
Aroma-Duschgel
verschiedene erfrischende
Sorten, nachhaltig pflegend
je 200 ml (1l=14,95)

2,99

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

GÜNSTIGES WOCHENENDE!

Jedes Wochenende
neue Angebote

Gültig: Fr 10.10. & Sa 11.10.

Nur solange der Vorrat reicht.

1,80

Bioland

LISAS

Kesselchips

2 knusprige Sorten: Rosmarin & Meersalz
oder gegrillte Paprika

je 115 g (1 kg = 15,65)



1,50
125 g



demeter

Feldsalat

aus Deutschland oder
Italien

125-g-Beutel (1 kg = 12,00)



Liebe Kund*innen,

in unseren Märkten genießen Sie eine große Auswahl an kontrolliert biologischen Lebensmitteln, Naturkosmetik und ökologischen Drogeriewaren. Dabei legen wir großen Wert auf die Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern.

Gerne stehen wir Ihnen vor Ort beratend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.