

BIO-ANGEBOTE



Brokkoli

aus Italien oder Spanien

1kg

3,99
kg

VORTEILS- PREIS



2,20



DENNREE

Vegetarische oder vegane Spezialitäten

verschiedene Sorten,
hervorragend als herzhafte Beilage

150 g - 200 g (1kg = 14,67 - 11,00)



MOUNT HAGEN

Espresso

ganze Bohnen oder gemahlen,
verschiedene Sorten

je 250 g (1kg = 19,96)

4,99



GRÜNHOF

Feinkostsalate

verschiedene Sorten,
mit Fisch, Fleisch oder vegetarisch

125 g - 200 g (1kg = 17,52 - 10,95)

2,19



VORTEILS- PREIS

OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Mittwoch, 15.01. – Dienstag, 21.01.



Salatherzen 2er-Pack

rot-grün oder grün-grün, aus Spanien
je Beutel

2,00
Beutel



Stangensellerie

aus Spanien
Stück

1,99
Stück



Moro
2,79
kg



Orangen Moro oder Tarocco

aus Italien, HKL II
je 1-kg-Zellulosenetz

Tarocco
2,49
kg



Heidelbeeren

aus Argentinien
ca. 250-g-Schale (1kg=15,96)



ca.
3,99
250 g



Spitz- paprika

aus Griechenland
oder Spanien, HKL II
1 kg



6,99
kg

Von Mittwoch, 22.01. bis Dienstag, 28.01.
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!



NATUMI

Pflanzendrink

verschiedene Sorten, auf Basis von Hafer, Dinkel, Hirse, Mandel oder Reis, laktosefrei, vegan

je 1l



1,99



VEGGI FILATA

Vegane Käse-alternative

2 Sorten: Scheiben natur (aromatisch-mild) oder gerieben (herzhaft), auf Basis von Kokosfett

150 g / 200 g
(1 kg = 16,60 / 12,45)



2,49



NABIO

Eintopf oder Suppe

verschiedene Sorten, schonend verarbeitet und schnell zubereitet

365 g - 400 g (1 kg = 6,82 - 6,23)



2,49



THE VEGAN COW

Vegane Fleisch-Alternative

2 Sorten: BBQ-Style oder Gyros-Style, auf Basis von Sonnenblumen- und Erbsenprotein

je 180 g (1 kg = 18,28)



3,29



EXPLORE CUISINE

Nudeln aus Hülsenfrüchten

vegane kalorienarme Alternativen zur klassischen Pasta, verschiedene Sorten

200 g / 250 g (1 kg = 14,95 / 11,96)



2,99



MYLOVE-MYLIFE

Joghurt-Alternative

verschiedene Sorten, auf Basis von Soja oder Kokos, laktosefrei und vegan

je 400 g (1 kg = 4,50)



1,80

VEGAN KOCHEN FÜR DIE GANZE FAMILIE UNTER 15€?

UNSER TIPP:

GEMÜSEBRATLINGE MIT OFENKARTOFFELN & SOUR CREAM

für 4 Personen:

2 Pkg. vegane Gemüsebratlinge 4,40 €
4 Ofenkartoffeln (je 250 g) 2,39 €

für die Sour Cream:

1 Becher Soja-Joghurtalternative 2,00 €
½ Limette, Saft 0,40 €
1 Pkg. Kresse 0,79 €

2 TL Olivenöl

Salz

frisch gemahlener Pfeffer

für den Salat:

1 kleine Gurke 1,29 €
1 rote Paprika 1,00 €
½ Kopfsalat 1,00 €
Salz, Pfeffer
Essig, Öl

PRO PERSON
3,32 €**

13,27 €**

VORTEILSPREIS

EISKALTE ANGEBOTE



FOLLOWFOOD

❄️ Schlemmerfilet

2 Sorten: Bordelaise oder Brokkoli-Käse, aus nachhaltigem Fischfang, praktisch grätenfrei

je 320 g (1kg = 13,41)



4,29



VICI

❄️ Teigtaschen

2 gefüllte Sorten: Gyoza mit Gemüse oder Lachs, durch den extradünnen Teig außen knusprig und innen saftig, tiefgefroren

je 400 g (1kg = 11,23)



4,49



DENNREE

❄️ Tiefkühl-Beeren

verschiedene Sorten, erntefrisch verlesen und schonend tiefgefroren

je 300 g (1kg = 8,97)



2,69



DENNREE

❄️ Tiefkühl-Beeren

verschiedene Sorten, erntefrisch verlesen und schonend tiefgefroren

je 300 g (1kg = 8,97)



2,99

Bioland

ÖMA

Allgäuer Käsefondue

würzig-aromatische Kombination aus Emmentaler, Bergkäse und Cheddar, die nach einer 3-monatigen Reifezeit grob geraspelt und von Hand abgefüllt werden, mit mikrobiellem Lab, mind. 48% Fett i. Tr.

300 g (1kg = 13,30)



3,99

Bioland

SÖBBEKE

Altbierkäse

deutscher Schnittkäse, mit Pinkus-Altbiere und Zwiebeln verfeinert, 7 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, 50% Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg = 24,90)



2,49



BASTIAANSEN

Ziegen-Ribeaupierre

niederländischer Schnittkäse aus Ziegenmilch, mit Rotkultur, aromatisch und sahnig-mild, 6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg = 27,90)



2,79



AURORA GOLD

Gouda old

Hartkäse, in den Niederlanden hergestellt, in Deutschland gereift, pikant-würzig und leicht nussig, 7 Monate rindengereift, laktosefrei, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g (1kg = 21,90)



2,19



KÄSEREBELLEN

Pfeffer-Rebell

deutscher Schnittkäse, gekäst aus Heumilch und mit tierischen Lab, aromatisch würzig, mit Pfefferkörnern verfeinert, laktosefrei, 10 Wochen rindengereift, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g (1kg = 25,90)



2,59

Bioland

ANDECHSER NATUR Sahnepudding

2 cremig-feine Sorten:
Vanille oder Schokolade
je 150 g (1kg=5,27)



0,79



**BERCHTESGADENER
LAND BIO**

Speisequark

2 Sorten: Halbfett- (4,5% Fett)
oder Rahmstufe (14,4% Fett)
je 250 g (1kg=4,36)



1,99



**KÖNIGSHOFER
Wiener**

2 Sorten:
Pute oder Schwein
je 200 g (1kg=14,95)



2,99



**BIOLUST
Salami**

2 Sorten: hauchfein oder
klassisch, nur aus bestem
Schweine- und Rindfleisch
zubereitet, laktosefrei
je 80 g (1kg=24,88)



1,99



**DENNREE
Weichkäse
mit Rotkultur**

in Österreich gekäst, leicht würzig
bis herb-pikant, mit mikrobiellem Lab,
55 % Fett i. Tr.

125 g (1kg=14,32)



1,79

DEFTIG SCHLEMMEN UNTER 16€!



**FREILÄNDER
BIO GEFLÜGEL**

Putenschnitzel

natur, Angaben zur
Herkunft auf der Verpackung, HKL I, ca. 360 g
(Packungspreis ca. 8,96)

100 g (1kg=24,90)

2,49

PUTENCURRY MIT MANGO

für 2 Personen:

ca. 360 g Putenschnitzel	8,96 €
1 Bund Frühlingszwiebeln	2,99 €
1 Mango	1,99 €
3 EL Öl	
Salz, Pfeffer	
30 g Butter	0,41 €
1 EL Mehl	
1 EL Currypulver	
250 ml Gemüsebrühe	0,15 €
100 ml Orangensaft	0,30 €
6 EL Schlagsahne	0,55 €
Zucker	

15,35 €**

PRO
PERSON
7,68 €**



**BIO-VERDE
Frische
Maultaschen**

original schwäbische
Spezialität, mit
Gemüsefüllung

250 g (1kg=10,76)



2,69

ANTERSDORFER MÜHLE

VON A WIE ANTERSDORFER
BIS Z WIE ZUKUNFT



MEHL AUS
URGETREIDE

In der Antersdorfer Mühle trifft Leidenschaft für traditionelles Müllerhandwerk auf modernste technische Raffinesse und wegweisende Nachhaltigkeit.

Der Bio-Pionier Johann Priemeier hat in den 70er Jahren die Antersdorfer Mühle auf 100 % Bio umgestellt. Damals wie heute mit Bauern aus der Region. So weiß Antersdorfer seit nunmehr fünf Generationen, wo das Getreide herkommt, und schafft so Zukunft für die Landwirtschaft. Bei überregionalen Produkten wie z. B. Reis, Ölsaaten und Hülsenfrüchten achtet das Unternehmen ebenso auf faire und partnerschaftliche Handelsbeziehungen sowie auf kurze Transportwege.

5,99



ANTERSDORFER –
DIE BIO-MÜHLE
Mehl

verschiedene Sorten, perfekt
zum herzhaften oder süßen Backen
je 1kg

2,99

Familie
Priemeier



SANCHON

LEBENSMITTELHANDWERK SEIT 1995.



SANCHON

Wir schaffen handgemachte Bio-Produkte mit frischen, authentischen Zutaten.

Wir setzen auf hohe Qualität, Nachhaltigkeit und Vielfalt, um Menschen mit ehrlichem vegetarischem, meist veganem und häufig glutenfreiem Essen zu begeistern. Bei SANCHON sind wir überzeugt: Gutes Essen ist bodenständig, es braucht keinen Firlefanz.



2,79



SANCHON

Saucen oder Würzpasten

verschiedene Sorten

125g - 200g / 210 ml (1kg/l = 22,32 - 13,29)

Matthias Rebentisch & Christof Henne
geschäftsführende Gesellschafter (von links)





DAVERT

Hülsenfrüchte oder Reis

verschiedene Sorten, lose oder im praktischen Kochbeutel
250 g/500 g (1kg=9,96/4,98)



2,49



GUSTONI

Tomatensauce

verschiedene Sorten, hergestellt aus sonnengereiften italienischen Tomaten, ideal für selbstgemachte Pizzen
je 350 g (1kg=4,83)



1,69



MISSES & MISTER MIE

Mie-Nudeln

verschiedene Kochnudeln, für schnelle Suppen, Salate, Aufläufe oder Pfannengerichte
je 250 g (1kg=7,96)



1,99



FONTAINE

Thunfischfilet Echter Bonito

aus traditionellem Angelfang, verschiedene Sorten
je 120 g (1kg=31,00-23,25)
Abtropfgew. 90 g



2,79

MILD-NUSSIGER GESCHMACK



DENNREE

Sesamöl nativ

kalt gepresst, hervorragend geeignet zum Verfeinern von asiatischen Gemüse- und Reisgerichten, Salaten und Dips
250 ml (1l=13,96)



3,49

PERFEKTE MISCHUNG AUS SÜSSE & SÄURE



GUSTONI

Essig oder Würzmittel

aus Italien, säuerlich-fruchtig, 2 Sorten: Aceto Balsamico di Modena oder Condimento Bianco
je 500 ml (1l=3,98)



1,99

SCHARF-WÜRZIGER GESCHMACK



BIO PLANÈTE

Schwarzkümmelöl

nativ, würzig, perfekt zum Kreieren von orientalischen Gerichten, für den exotischen Touch
250 ml (1l=55,96)



13,99



20% Rabatt¹
auf Tee von dennree



GO PURE

**Würzige
Kartoffelchips**

verschiedene Sorten,
in Sonnenblumenöl gebacken,
schonend verarbeitet

80 g - 125 g (1 kg = 24,88 - 15,92)

1,99



BIO LOVES ME

Bonbons

verschieden gefüllte Sorten,
in erfrischenden bis würzigen
Geschmacksrichtungen

je 75 g (1 kg = 19,87)

1,49



DR. QUENDT

Brotgebäck

3 Sorten: Bemmchen,
Dinkelchen oder Russisch Brot

85 g / 100 g (1 kg = 23,41 / 19,90)

1,99



LANDGARTEN

Knabber-Snack

verschiedene Nüsse, Kerne
und Früchte, teils schokoliert

50 g / 70 g (1 kg = 39,80 / 28,43)

1,99

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



**DENNREE
Cornflakes**

knusprige Getreide-
mahlzeiten aus Mais
375 g (1kg=4,77)

1,79



**MADEGOOD
Müsliriegel**

verschiedene vegane Sorten
120 g/144 g (1kg=23,25/19,38)

2,79



**HERZBERGER
Aufbackbrötchen**

verschiedene Sorten
250 g - 450 g (1kg=7,96 - 4,42)

1,99



**DENNREE
Cashewbruch**

mild-nussig, ideal
als Snack
500 g (1kg=11,98)

5,99



**RAPUNZEL
Kokosmilch**

besonders hoher Anteil
an Kokosnusskern,
ohne Zusatzstoffe, vegan
400 ml (1l=4,98)

1,99



**DENNREE
Schokocreme**

3 Sorten: Duo-Creme, Vegane
Zartbitter-Creme oder Nuss-
Nougat-Creme
je 400 g (1kg=7,48)

2,99



**LEBEPUR
Superfood**

verschiedene Sorten,
in Pulverform
40 g - 175 g (1kg=124,75 - 28,51)

4,99



**DENNREE
Gemüsesaft**

in verschiedenen Sorten
je 0,5l (1l=1,78)

0,89

DEINE STIMME FÜR VEGANEN WEIN



MONT'ALBANO Italienischer Wein

verschiedene
trockene Sorten,
rot und weiß, einzigartig
im Geschmack,
vollmundige Aromen
je 0,75l (1l=6,65)

4,99



FRANCISCO UND JAVIER PARRA Don Diego de Miranda

verschiedene Sorten,
aus La Mancha in Spanien,
trocken oder halbtrocken, vegan
je 0,75l (1l=4,65)

3,49



VOELKEL Smoothies

verschiedene Sorten,
purer Genuss aus
aromatischen Früchten
und Gemüse
je 250 ml (1l=8,76)



2,19



LANDPARK Mineral- wasser

verschiedene Sorten,
natriumarm
je 0,75l (1l=0,65)
| + 0,15 Pfand

0,49



AMECKE Direktsäfte

2 Sorten: Plus Eisen
oder Plus Antioxidans
je 1l

2,69



AMECKE Sanfte Säfte

2 Sorten: Orange
oder Mandarine &
Orange, zum Mischen
oder pur Genießen
je 1l

3,59

RUNDUM BIO, RUNDUM WOHLFÜHLEN



COSNATURE

Körperpflege

verschiedene Sorten, für ein
angenehm frisches Körpergefühl,
pflegt und schützt die Haut

50 ml - 250 ml (1l = 49,80 - 9,96)

2,49



6^{ER}
PACK



certified by CU 816552

NATURTEXTILIEN

Socken 6er-Pack

- mit Komfortbund
- Material: 81% Bio-Baumwolle,
18% Polyamid (recycelt), 1% Elasthan
- Farben: Navy, Black, Grey Melange (je Farbe 2 Paar)
- Größen: 37-38 bis 45-46

je Pack (6 Paar) (1 Paar = 2,17)

12,99
je Pack**



20% Rabatt¹
auf ausgewählte Produkte von
AlmaWin oder Klar



LOGONA

Pflanzenhaarfarbe

verschiedene Farbcremes aus
natürlichem Ursprung, für eine
intensive Leuchtkraft, mehr Volumen
und ein schimmerndes und langan-
haltendes Farbergebnis, vegan

je 150 ml (1l = 66,60)

9,99

**Nur solange der Vorrat reicht

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

GÜNSTIGES WOCHENENDE!

Jedes Wochenende
neue Angebote

Gültig: Fr 17.01. & Sa 18.01.

Nur solange der Vorrat reicht.

1,00

demeter

DENNREE

Naturjoghurt

2 cremig gerührte Sorten:

mit 1,8% Fett oder 3,5% Fett

je 500 g (1kg=2,00) | + 0,15 Pfand



Bioland

Champignons

aus Deutschland

250-g-Schale (1kg=8,00)



2,00
250 g



Liebe Kund*innen,

in unseren Märkten genießen Sie eine große Auswahl an kontrolliert biologischen Lebensmitteln, Naturkosmetik und ökologischen Drogeriewaren. Dabei legen wir großen Wert auf die Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern.

Gerne stehen wir Ihnen vor Ort beratend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.