

MITTWOCH, 11.05. – DIENSTAG, 24.05.2022

BIO-ANGEBOTE



Paprika

2 Sorten: rot oder gelb, aus Spanien oder der Niederlande, HKL II

je 1 kg

3,99

VORTEILS- PREIS



DENNREE

Gemüsebratlinge oder Fingerfood

verschiedene vegane und vegetarische Sorten, hervorragend als herzhafte und knusprige Beilage

160 g - 200 g (100 g = 1,24 - 1,00)

1,99

2 Eier
gratis



KÖNIGSHOFER

Bruderhahn-Eier

aus Deutschland, garantierte Aufzucht von Henne und Hahn für mehr Tierwohl, Güteklasse M/L, 12 Stück

Packung (1 Ei = 0,33)

3,99



NATURLI'

Vegane Butteralternative

2 Sorten: als Block oder streichzart, mit Raps-, Kokos-, Mandelöl und Sheabutter, ohne Palmfett, laktose- und glutenfrei

200 g / 225 g (100 g = 0,75 / 0,67)

1,50



2,29



Himbeeren oder Brombeeren

aus Spanien oder Italien

je 125-g-Schale (100 g = 1,83)



OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Mittwoch, 11.05. – Dienstag, 17.05.



1,49



Mango

Sorte Amelie,
aus Burkina Faso

Stück



4,99

Spargel

2 Sorten: grün oder weiß, aus Deutschland

je 500-g-Bund (1 kg = 9,98)



7,99

Champignons

aus Deutschland

1 kg

Von Mittwoch, 18.05. bis Dienstag, 24.05.
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!

Schnelles Frühstück

Obst nach Belieben zusammen mit Joghurt, Buttermilch oder Milch bzw. Pflanzendrinks mixen – fertig ist der Frühstückssmoothie.

1,19

Bioland

HÖFGUT EICHIGT MILCH

Frischmilch

2 Sorten: mit 1,5 % oder mindestens 3,8 % Fett, schonend verarbeitet, nicht homogenisiert, für vollen Geschmack in seiner ursprünglichsten Form

je 1 l

1,29

Bioland

ANDECHSER NATUR

Naturjoghurt

2 Sorten: fettarm mit 1,8 % Fett oder mild mit 3,8 % Fett, 3-mal länger gereift für mehr Geschmack

je 500 g (1 kg = 2,58) | + 0,15 Pfand

1,29



DASEIS

Eiscreme

verschiedene kreative Sorten, teils vegan, aus deutscher Bio-Eis-Manufaktur

je 500 ml (1 l = 11,98)

5,99

20 %
Rabatt*



Neue Sorte

auf ausgewählte Getreidedrinks und Cuisine-Alternativen von Allos

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



PLANGGER

Steinsalzkaese

österreichischer Schnittkäse, aromatisch-pikant, aus Heumilch, laktosefrei, 5 Monate rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 45 % Fett i. Tr.

100 g

2,29



Bioland

ÖMA

Signor Paradeiser

Schnittkäse aus Deutschland, mediterrane Kräuter-Tomaten-Note, rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g

1,99





Jürg Knoll (l.) & Harri Butsch (r.), Gründer von followfood

Was wir essen, verändert die Welt.

Nichts hat einen so großen Einfluss auf die Zukunft unseres Planeten wie das, was wir essen. **Darum macht followfood Lebensmittel aus gutem Grund & Boden und nachhaltiger Fischerei.** Mit der Natur statt gegen sie. Transparenz ist dabei die wichtigste Zutat. Und weil bei followfood Veränderung durch den Magen geht, unterstützt das Unternehmen Projekte, die Meere, Böden und das Klima schützen. Für eine Zukunft, die allen schmeckt.

Als Pionier entwickelte followfood den Tracking-Code im Lebensmittel-sektor, sodass jede*r nachvollziehen kann, woher genau die Zutaten stammen, wie die Produkte hergestellt werden oder aus welchem Fanggebiet z. B. der Fisch stammt. Hierfür befindet sich auf jeder Verpackung ein scannbarer Code. So wird volle Transparenz bis zum Ursprung ermöglicht. Die Qualität der Produkte zeichnet sich zusätzlich durch die Verwendung der strengsten Zertifizierungen aus.

Für guten Geschmack braucht es gute Zutaten und viel Erfahrung. So wird die Tomatensauce für die followfood-Pizzen beispielsweise aus geschmackvollen Tomaten hergestellt, die unter der warmen italienischen Südsonne in der Region Emilia Romagna reifen.

Der Familienbetrieb in Italien, in dem die Pizzen hergestellt werden, kann auf einen großen Erfahrungsschatz zurückgreifen. So wissen die italienischen Pizzabäcker*innen einfach am besten, wie ein perfekter Pizzateig hergestellt wird.



5,99

FOLLOWFISH Fischspezialität

verschiedene tiefgefrorene Sorten, aus Bio-Aquakultur

160 g / 250 g (100 g = 3,74 / 2,40)



3,79

FOLLOWFOOD Holzofen-Pizza

verschiedene tiefgefrorene Sorten, knuspriger Boden, belegt mit ausgewählten Zutaten, hergestellt in einem kleinen Familienunternehmen in Norditalien

285 g - 367 g (1 kg = 13,30 - 10,33)



2,99

FOLLOWFISH Thunfisch-Salat oder -Aufstrich

verschiedene Variationen mit echtem Bonito-Thunfisch, aus nachhaltigem Wildfang, von Hand geangelt

110 g - 200 g (100 g = 2,72 - 1,50)



DAVERT

Fertiggerichte

verschiedene Pfannengerichte, Salatvariationen oder Suppen

150 g / 170 g (100 g = 1,53 / 1,35)



2,99

Leckere Biogerichte, schnell gekocht

Wenig Zeit zum Kochen? Kein Problem: In unserem Markt finden Sie viele Rezeptinspirationen für die schnelle Küche. **So sind leckere Gerichte in Bio-Qualität fix gekocht.** Wie wäre es zum Beispiel mit frischer Pasta oder herzhaften Frikadellen? Und es ist für alle Ernährungsformen etwas dabei – **ob tierisch, vegetarisch oder rein pflanzlich.**



EXPLORE CUISINE

Nudeln aus Hülsenfrüchten

verschiedene ballaststoffreiche Nudelvarianten, vegane, glutenfreie und kalorienarme Alternative zur klassischen Pasta

200 g / 250 g (100 g = 1,50 / 1,20)



2,99



BIO-METZGEREI JUFFINGER

Tiroler Schinken

2 Sorten: Heublumen- oder Rosmarin-Schinken, vom Schwein, über Buchenholzrauch mild geräuchert, saftig und aromatisch im Geschmack

je 80 g (100 g = 3,74)



2,99

Bioland

WEISSENHORN

Frischecreme

verschiedene Sorten, cremig-leicht, zur Brotzeit oder zum Verfeinern von Suppen und Saucen

125 g / 150 g (100 g = 1,35 / 1,13)



1,69



BIO-VERDE

Frische Tagliolini

extra dünne Bandnudeln, hergestellt nach traditionell italienischem Rezept, mit Sauce oder als Beilage genießen

je 250 g (100 g = 0,68)



1,69



VORTEILSPREIS



DENNREE

Fruchtsaft oder Fruchtsaftmischung

Direktsaft, 3 Sorten: Orangensaft, Apfel-Mango-Saft oder Multifruchtsaft, pur oder mit Wasser gemischt ein Genuss

je 1 l | + 0,15 Pfand

2,15



GEPA

Kaffee oder Espresso

Kaffee Guatemala pur, ganze Bohne oder italienischer Espresso, gemahlen – für genussvolle Momente

je 250 g (100 g = 2,20)

5,49



DENNREE

Snackvariationen

2 Sorten: Nusskern-Mix oder Mischobst, ein idealer Snack und Energiespender

je 200 g (100 g = 1,65)

3,29



Bioland

LISA'S

Kesselchips

verschiedene Sorten, im Kessel gebacken, aromatische Würzungen sorgen für Snackgenuss

je 125 g (100 g = 1,59)

1,99



ICHOC

Vegane Schokolade

verschiedene Sorten auf Reisbasis, ohne Palmöl, verpackt in kompostierbarer Ökofolie

je 80 g (100 g = 2,24)

1,79



ALLOS

Müsli

verschiedene Sorten, mit frisch gepopptem Amaranth und abwechslungsreichen Zutaten, von beerig bis nussig

375 g - 650 g (1 kg = 9,31 - 5,37)

3,49



Bioland

FRANKENKORN

Brot

verschiedene Sorten, fertig geschnitten

250 g / 500 g (1 kg = 7,20 / 3,58)

1,79



0,59



ADELHOLZENER ALPENQUELLEN

Mineralwasser

3 Sorten: sanft, naturell, oder classic

je 0,75 l (1 l = 0,79) | + 0,15 Pfand

20% Rabatt*



auf ausgewählte Babynahrung und -pflege

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



Pfälzischer Weißwein

verschiedene Sorten, feinherb, vollmundig, aromatisch und deliziös, für entspannte Momente des Genießens

je 0,75 l (1 l = 5,99)

4,49



Für kurze Zeit 35%



STÖRTEBEKER

Bier-Spezialität

verschiedene Sorten wie Keller-Bier oder Alkoholfrei, Biergenuss in natürlich-reiner Form

je 0,5 l (1 l = 2,18) | + 0,08 Pfand

1,09



Living Crafts is a member of FAIR WEAR fairwear.org

organic certified by CU816552

LIVING CRAFTS

Plaid Madagaskar

stilvolles Fransen-Plaid aus reiner Bio-Baumwolle, unifarben in zartem Pastell, fein strukturiertes Musselin-Gewebe, Größe 130 x 170 cm

1 Stück

29,99

Für mehr Lebensmittelwertschätzung

In privaten Haushalten, Supermärkten, Restaurants, Cafés oder der Produktion: Jährlich landen laut BMEL-Studien rund 12 Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. Eine beachtliche Menge, die zu einem großen Teil vermeidbar ist. Was Sie gegen Lebensmittelverschwendung tun können:



Apps wie „Too Good To Go“ oder „foodsharing“ nutzen

Nicht mehr verkaufsfähige Ware oder Artikel kurz vor dem MHD werden mittlerweile auch über Apps vertrieben. So können Lebensmittel gerettet werden, noch bevor sie in der Tonne landen.

Reste verwerten

Gemüseschalen sind viel zu schade zum Wegwerfen. Mit etwas Öl und Gewürzen werden Schalenreste im Ofen ganz einfach zu knusprigen Gemüsechips gebacken.

Richtig lagern

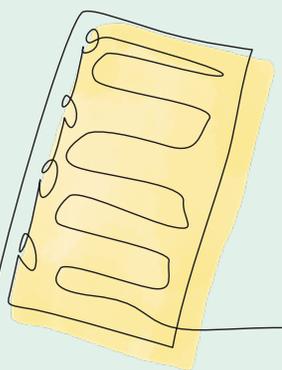
Damit Lebensmittel nicht verderben, ist eine richtige Lagerung wichtig. Leicht verderbliche Produkte werden zum Beispiel am besten im kältesten Kühlschrankfach – über den Schüben – platziert.

Waren kurz vor dem Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) kaufen

Verzehrfähige Lebensmittel kurz vor dem MHD werden in einigen Lebensmittelläden vergünstigt angeboten. Das schont den Geldbeutel und die Umwelt.

Sinnescheck vor dem Essen

Viele Lebensmittel sind auch nach dem MHD noch genießbar. Prüfen Sie die Qualität des Lebensmittels vor dem Verzehr mit einem Sinnescheck. Dadurch wird schnell klar, ob sich die Lebensmittel noch für den Verzehr eignen oder nicht.



Einkaufslisten schreiben

Wer sich vor dem Einkauf einen Speiseplan für die Woche überlegt, kauft auch nur die Produkte, die zum Kochen benötigt werden. Dadurch werden unnötige Essensabfälle vermieden.



Liebe Kund*innen,

in unseren Märkten genießen Sie eine große Auswahl an kontrolliert biologischen Lebensmitteln, Naturkosmetik und ökologischen Drogeriewaren. Dabei legen wir großen Wert auf die Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern.

Gerne stehen wir Ihnen vor Ort beratend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

Einzelne Angebote nicht in allen teilnehmenden Märkten verfügbar. Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen und nur solange Vorrat reicht.
Alle Preisangaben in Euro. V.i.S.d.P. und Herausgeber ist die demmee GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer Thomas Greim, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen.

BIO-ANGEBOTE GÜLTIG VON MITTWOCH, 11.05. BIS DIENSTAG, 24.05.2022