

Mein Biomarkt
Erdi

Bio
MARKT



www.erdide.de

Bio-Angebote (März)



in Ihrem Erdi-Biomarkt (gültig vom 01.03.2020 bis 31.03.2020)

Bio-Babyspinat

125 g Schale (100g=1,33)

1,66

Alb-Natur Bio-Teigwaren

Frische Dinkel-Spätzle oder Dinkel-Schupfnudeln

je 400 g Packung (kg=6,10)

2,44

Grünhof Bio-Salate

Eiersalat, Fleischsalat, Roter Heringssalat, oder Dillheringshäppchen

je 150 g Becher (100g=1,06)

1,59

dennree Bio-Linsen

braun

500 g Packung (kg=1,98)

0,99

dennree Bio-Erdnussbutter

Creamy oder Crunchy

je 350 g Glas (1kg=5,69)

1,99

dennree Bio-Schoko-reiswaffeln

Vollmilch oder Zartbitter

je 100 g Packung

0,79

dennree Bio-Schoko-kissen

375 g Packung (kg=7,98)

2,99

Schnitzler Bio-Muffins

Dark Chocolate glutenfrei

140 g Packung (100g=1,42)

1,99

Kastner Bio-Waffeln

Vollkorn-Haselnuss, Vollkorn-Mignon oder Caramel-Milch

je 175 g Packung (100g=0,95)

1,66

dennree Bio-Olivenöl

nativ extra

1,0 ltr Flasche

5,99

Neumarkter Lammsbräu Bio-Bier

Weißes, Leichtes Weißes od. Dunkles Weißes alkoholfrei

je 0,5 ltr Flasche (1ltr=1,76) + Mehrweg-Pfand

0,88

Weleda Deo Roll-On

Granatapfel, Sanddorn, Citrus oder Men

je 50 ml Flasche (100ml=7,98)

3,99

* uVP = unverbindlich empfohlener Verkaufspreis. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Alle Preisangaben verstehen sich in Euro.

Solange Vorrat reicht. Abgabe nur an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen. Sollte ein- und derselbe Artikel bei uns in verschiedenen gleichzeitig laufenden Handzetteln oder Werbemitteln zu unterschiedlichen Preisen aufgeführt sein, so ist unser günstigerer Preis während seiner Laufzeit der allein maßgebliche.

regional, fair, günstig

Hühner- eier



www.erdide.de

... immer frisch
und
freundlich !



Hühnereier sind die perfekten Eiweißlieferanten.

Sie enthalten die Vitamine A, D, K, B2, B6, B12, Folsäure, Phosphor, Natrium, Kalium und Calcium.

Mit einem Wert von 100 hat das Ei eine optimale biologische Wertigkeit, da es alle acht essenziellen Aminosäuren enthält, die der Körper benötigt. Kombiniert man das Ei beispielsweise in einer Mahlzeit mit Kartoffeln, erreicht man sogar eine Wertigkeit von rund 130. Je höher der Wert, desto besser können die Nahrungsproteine verwertet und in körpereigene Proteine umgesetzt werden. So kann man auch als Vegetarier und Sportler seinen Körper optimal mit Eiweiß versorgen, ohne Eiweißpulver einnehmen zu müssen.

Quellenhinweis: <http://www.fitbook.de/food/wie-viele-eier-pro-woche-sind-gesund>



**Königs-
hofer
Bio-
Eier**
gepackt
Gkl M oder L
10 Stück (1Stück=0,34)
uVP* 3,33





**dennree
Bio-
Camembert**
oval, 9-12 Tage gereift,
mind. 45%
150 g Packung (100g=0,89)
uVP* 1,33



* uVP = unverbindlich empfohlener Verkaufspreis. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Alle Preisangaben verstehen sich in Euro.

www.erdide.de

Erdi Biomarkt, Karl Hässner, Bernhäuser Hauptstraße 2, 70794 Filderstadt