



# Herbstliche Genüsse

Die Tage werden kürzer, die Wälder bunter und unsere Regale sind gefüllt mit herbstlichen Köstlichkeiten.



## Bio-Angebote

Mittwoch, 09. 10. bis Dienstag, 22. 10. 2019

biomarkt.de

Mehr Info. Mehr Bio.



### Trauben

2 Sorten:  
Italia oder Red Globe,  
aus Italien,  
HKL II

je 1 kg

2.22



PUKKA

### Ayurvedischer Tee

aromatische Mischungen,  
verschiedene Sorten

je Packung (20 Btl.)  
(100 g = 7.48/14.95)

2.99



Käse Rebellen

### Kürbiskern Rebell

deutscher Schnittkäse,  
aus Heumilch, mild-würzig,  
laktosefrei, 10 Wochen rinden-  
gereift, mit tierischem Lab,  
mind. 50% Fett i. Tr.

100 g

1.99



## Für Sie zum Vorteilspreis



NEUE ERNTE



dennree

### Feigen

3 Sorten: Lerida, Protoben  
oder Natural, getrocknet,  
aromatisch-süßer Genuss

je 500 g (1 kg = 9.00)

4.50

# Die Natur als Partner

# HOFGUT

EICHIGT

## „LASST ES UNS RICHTIG MACHEN“

Mit diesem Impuls übernahm Thomas Greim, Gründer und Inhaber von dennree, 2015 das damals konventionell bewirtschaftete Hofgut Eichigt. Von Kindesbeinen an mit der Öko-Landwirtschaft verbunden erkannte er die Chancen, die in einer Landbewirtschaftung im Einklang mit der Natur liegen. Seit dem Frühjahr 2018 ist das Hofgut Eichigt ein zertifizierter Bioland-Betrieb und schon jetzt zeigen sich deutliche Veränderungen – bei den Tieren und auf den Feldern.

## ÖKOLOGISCHER PFLANZENBAU WIRKT ÜBER DEN ACKER HINAUS

Der vollständige Verzicht auf chemisch-synthetische Pflanzenschutz- und Düngemittel tut nicht nur den bewirtschafteten Flächen in Eichigt gut, er führt auch zu einer geringeren Belastung der Umwelt. So wird auf den Feldern dem Befall durch Pflanzenkrankheiten und Schadinsekten vorgebeugt, indem die Wechselwirkungen zwischen Boden, Tieren und Pflanzen besser berücksichtigt und genutzt werden. Daher legt man beim Anbau beispielsweise Wert auf den Einsatz vielfältiger Fruchtfolgen und möglichst krankheitsresistenter Sorten. Und auch die Natur selbst hilft mit: Die große Biodiversität auf den biologisch bewirtschafteten Flächen bietet Lebensraum für viele Nützlinge.

Nicht nur den Pflanzen geht es in Eichigt gut: Auf dem Hofgut Eichigt haben die Tiere offene, großzügige und lichtdurchflutete Ställe mit ganzjährigem Auslauf in festen Herdenstrukturen. Dass sie, wann immer es die Witterung zulässt, auf die Weide gehen können, ist in Eichigt ebenso selbstverständlich wie die Tatsache, dass die Kühe ihre Hörner behalten dürfen.

Mehr Infos zum Hofgut Eichigt finden Sie unter [www.hofgut-eichigt.de](http://www.hofgut-eichigt.de).



dennree

## Frische Weidemilch

2 Sorten: Vollmilch (mind. 3,8 % Fett) oder fettarm (1,5 % Fett), pasteurisiert, nicht homogenisiert, traditionell hergestellt, von artgerecht gehaltenen Kühen

0.99

je 1 l



dennree

## Weidemilch-Joghurt

vollmundig-cremiger Geschmack, mild,  
2 Sorten: fettarm (1,7 % Fett) oder 3,8 % Fett

je 500 g (1 kg = 1.58)

0.79



dennree

## Weidemilch-Käse

verschiedene Sorten,  
von Natur aus laktosefrei

je 150 g (100 g = 1.33)



1.99



**Bioland**

**Söbbeke  
Dessert**

verschiedene Sorten  
je 400 g (1 kg = 3.23)

**1.29**



# Und der Herbst beginnt ...

Pilze, Wild und Federweißer, Pflaumen, Kürbis und Klöße: Wer wird da noch über nass-kaltes Wetter jammern, wenn man sich mit solchen kulinarischen Leckerbissen trösten kann? Kommen Sie vorbei und schauen Sie sich um! Bei uns erhalten Sie alles, was Sie für Ihren herbstlichen Gaumenschmaus brauchen.



**Provamel**

**Joghurt-Alternative**

verschiedene Sorten,  
auf Sojabohnenbasis,  
Quelle für hochwertiges  
pflanzliches Protein, fettarm,  
von Natur aus laktosefrei, vegan

je 500 g (1 kg = 3.98)

**1.99**



**AITO**

**Haferdrink  
Natur**

Milchalternative aus reinem  
Hafer, laktosefrei, vegan

1 l

**1.49**



**NEU**



**Bioland**

**Andechser  
Natur**

**Almbutter**

Sauerrahmbutter aus Alpenmilch,  
reich an Omega-3-Fettsäuren,  
typisch säuerlicher Geschmack

250 g (100 g = 1.08)

**2.69**



## Für Sie zum Vorteilspreis



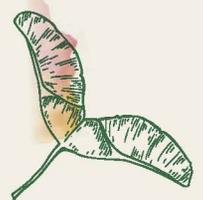
**DasEis**

**Eis**

verschiedene Schokoladeneis-  
Sorten oder Fruchtsorten (mit  
nur 365 kcal pro Becher, fett-  
arm und zuckerreduziert, hoher  
Proteingehalt), 100% plastikfrei

je 500 ml (1 l = 7.00)

**3.50**





denree

## Gemüse-Bratlinge

3 Sorten: Brokkoli, Spinat oder Kürbis, umhüllt mit einer knusprigen Panade, zum Braten, Backen und Grillen, vorgebacken, vegan oder vegetarisch

je 160 g (100 g = 1.24)

1.99



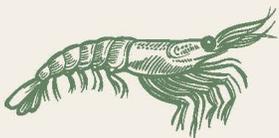
Bio Mare

## Garnelen

2 Sorten: Natur (mit Meersalz verfeinert) oder mit Kräutern & Knoblauch (im Steinofen über Buchenholz geräuchert)

je 90 g (100 g = 4.10)

3.69

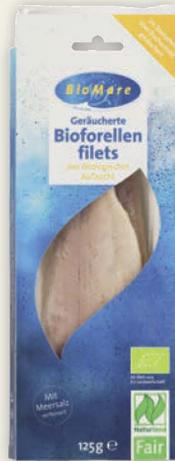


Bio Mare

## Forellenfilets

mit Meersalz verfeinert, im Steinofen über Buchenholz geräuchert

125 g (100 g = 4.39)



5.49



Landur

## Fischstäbchen oder Schollenfilets

Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs, Schollenfilets Natur oder Paniert, pfannenfertig, tiefgefroren

225 g/250 g (100 g = 1.00/1.11)

2.49



Bio-Metzgerei Juffinger

## Schinken

2 Sorten: Heublumen- oder Rosmarin-Schinken, vom Schwein, über Buchenholzrauch mild geräuchert

je 80 g (100 g = 3.74)

2.99



Ökoland

## Fleischwurst

2 Sorten: aus Schweinefleisch oder Geflügel, ohne Nitritpökelsalz

je 180 g (100 g = 1.94)

3.49





denree

## Frischer Kloßteig „halb & halb“

aus rohen und gekochten Kartoffeln, küchenfertig zubereitet

550 g (1 kg = 4.53)



2.49



bio-verde

## Frische Nockerl

verschiedene Sorten, aus ganzen, gekochten Kartoffeln, küchenfertig und blitzschnell zubereitet

je 400 g (1 kg = 7.23)

2.89



Zimmermann  
Fleisch- und Wurstwaren

## Knödel

2 Sorten: Spinatknödel (mit feinem Blattspinat) oder Semmelknödel, ideal als Beilage zu Fleischgerichten, Pilzragout oder auch als Suppeneinlage

je 400 g (1 kg = 6.23)



2.49

Zusammen  
genießen!

## Köstlicher Herbst

Was der Herbst neben bunten Blättern Schönes mit sich bringt? Ganz klar: Genuss pur! Machen Sie den „kulinarischen Herbst“ zu Ihrer liebsten Jahreszeit: zum Beispiel mit einem köstlich zubereiteten Rindergulasch mit frischen Klößen!

## Gulasch

in Rotwein geschmort  
mit Sellerie und Zwiebeln



Königshofer

## Rindergulasch

aus der Keule, die Angabe zur Herkunft finden Sie auf der Verpackung, ca. 400-g-Packung

100 g

1.89



Zutaten (für 4 Personen):

- 20 g getrocknete Steinpilze
- 2 Zwiebeln
- 300 g Sellerie
- 3 EL Olivenöl
- 500 g Rindergulasch
- 3 zerstoßene Wacholderbeeren
- Salz, Pfeffer
- 1 EL Mehl
- 400 ml Rotwein
- 300 g Kräuterseitlinge



### Zubereitung:

Steinpilze in 500 ml Wasser für 20 Minuten einweichen. Zwiebeln schälen und grob würfeln. Sellerie schälen und ebenfalls grob würfeln. Olivenöl in einem Topf erhitzen, Fleisch und Zwiebeln bei starker Hitze anbraten. Mit Wacholderbeeren, Salz, Pfeffer und Mehl bestreuen. Steinpilze, Holundersaft und Steinpilzwasser dazugießen und bei geschlossenem Topf und geringer Hitze 45 Minuten schmoren. Kräuterseitlinge putzen und halbieren. Nach 20 Minuten der Garzeit Sellerie und Kräuterseitlinge hinzufügen und mitköcheln. Nochmals mit Salz und Pfeffer abschmecken.

**Zubereitungszeit:** ca. 1 Stunde (ohne Einweichzeit)





Bastiaansen

### Koriander-Käse

niederländischer Schnittkäse, aromatisch-nussig, mit Koriander und Bockshornklee verfeinert, laktosefrei, 6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i.Tr.

100 g

1.29



Baldauf

### Wildkräuterkäse

deutscher Schnittkäse, mit einem würzigen Wildkräutermantel, aus Heumilch, laktosefrei, 6-8 Wochen rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 50% Fett i.Tr.

100 g

2.29



Bastiaansen

### Koriander-Käse

niederländischer Schnittkäse, aromatisch-nussig, mit Koriander und Bockshornklee verfeinert, laktosefrei, 6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i.Tr.

100 g

1.29



dennree

### Mozzarella-Reibekäse

eignet sich bestens zum Überbacken von Gratins und Ofengerichten, mind. 40% Fett i.Tr.

150 g (100 g = 0.99)

1.49



Söbbeke

### Waldkäse

deutscher Schnittkäse, fein-nussig, kräftig-aromatisch, mit typischer Steinpilznote, 6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i.Tr.

100 g

1.79



Florentin

### Hummus

aus pürierten Kichererbsen und Sesampaste (Tahin), verschiedene Sorten, vegan

170 g/200 g (100 g = 1.15/1.35)

2.29

NEU



dennree

### Körniger Frischkäse

mild im Geschmack, hoher Proteingehalt, ideal als herzhafter Brotaufstrich, als Dessert oder einfach pur, mit mikrobiellem Lab, mind. 19% Fett i.Tr.

200 g (100 g = 0.40)



0.79



bio-verde

### Ziegenfrischkäse

2 Sorten: Natur (extra mild, mind. 50% Fett i.Tr.) oder in Kräuter-Marinade (mit rotem Pfeffer, mind. 38% Fett i.Tr.)

je 100 g

1.89





Rapunzel

## Kürbiskerne oder Sesam

Kürbiskerne (geröstet, mild-nussig) oder Sesam (ungeschält, mit fein nussig-herber Note), vielseitig einsetzbar

200 g/500 g (1 kg = 7.98/19.95)



3.99



Bio Planète

## Kürbiskernöl

nach österreichischer Tradition geröstet und gepresst, mit zart nussiger Note

250 ml (100 ml = 4.00)



9.99



Davert

## Getreide

3 Sorten: Hirse, Bulgur oder Couscous, vielseitig einsetzbar

je 500 g (1 kg = 3.98)



1.99



Rapunzel

## Hülsenfrüchte

verschiedene Sorten, wertvolle Proteinquelle, reich an Ballaststoffen, ideal für Salate, Suppen, Bratlinge oder Eintöpfe, vegan

je 500 g (1 kg = 5.58)



2.79



Pan do Mar

## Fischkonserve

verschiedene Sorten, aus nachhaltigem Wildfang

ab 50 g (Abtropfgew. ab 30 g) (100 g = 1.99/4.98)

2.49



Gustoni

## Tomatensauce

verschiedene Sorten, fruchtig-aromatisch oder mit feiner Schärfe, als mediterraner Dip, für Pasta oder Reis

je 350 g (1 kg = 4.83)



1.69



4.99



Sonnenrot  
**Wiener Mischung**

aus besten Arabica- und Robusta-Bohnen,  
2 Sorten: ganze Bohne oder gemahlen  
je 500 g (1 kg = 9.98)



**PUKKA  
Latte**



Gewürz-Trinkmischung – die geschmackvolle  
Alternative für die klassische Kaffeepause,  
3 Sorten: Schoko-Maca-Zauber,  
Goldene Kurkuma oder Night Time  
75 g/90 g (100 g = 6.66/7.99)

5.99



Govinda  
**Erdmandel-  
Frühstücksbrei „Chufli“**



5.99

verschiedene Sorten, ballaststoffreich,  
natursüß, vegan  
je 500 g (1 kg = 11.98)



barnhouse  
**Krunchy**



2.99

Knuspermüsli in  
verschiedenen Sorten,  
vegan  
375 g/600 g (1 kg = 4.98/7.97)



Cocoa  
**Rohkost-  
schokolade**



2.49

verschiedene Sorten, gesüßt  
mit Kokosblütenzucker, milch-,  
gluten- und sojafrei  
je 50 g (100 g = 4.98)



Nusscreme auf's  
Brot und genießen!



dennree

### Nusscreme

nussig-cremig, ideal als süßer Brotaufstrich, zum Verfeinern von Süßspeisen oder zum Backen, verschiedene Sorten

je 250 g (100 g = 1.52)

3.79



Bioland

### Frankenkorn Brot

geschnitten,  
verschiedene Sorten

250 g/500 g (1 kg = 3.18/6.36)

1.59



1.59



dennree

### Vollkorn- Knäckebrot

knusprig-kerniger Geschmack  
in 2 Sorten: Käse-Kürbiskern  
oder Saaten-Mix

je 200 g (100 g = 0.80)



Bauckhof

### Brotbackmischung

verschiedene Sorten, glutenfrei

500 g/600 g (1 kg = 4.98/5.98)

2.99



linea natura

### Schokokuss

köstliche Waffel und  
cremiger Schaum, umhüllt  
mit knackiger Zartbitterschokolade,  
6 Stück

100 g

1.69

Und dazu  
frisches Brot!

Das Getreide ist eingeholt, die Früchte geerntet, die Speicher mit frischen Nahrungs- und Lebensmitteln aufgefüllt! Holen auch Sie sich im Herbst köstliche Vielfalt auf den Tisch. Und dazu: ein selbst gebackenes Brot, frisch aus dem Ofen! Ganz einfach und schnell gelingt dieser Genuss mit Brotbackmischungen in vielen Varianten.





**-20%  
Rabatt\***

**auf alle Voelkel BioC Säfte  
oder Shot's**

\*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



**0.89**



**Neumarkter Glossnerbräu  
Bier oder Radler**

natürlich-reiner Biergenuss,  
verschiedene Sorten,  
mit Alkohol oder alkoholfrei

je 0,5 l (1 l = 1.78)  
+ Pfand



**Voelkel  
Kombucha**

3 Sorten: Original, Limette-Ingwer  
oder Sauerkirsche-Minze, fermentiert  
mit grünem und schwarzem Tee,  
aromatischen Kräutern und einem  
Spritzer Saft, wenig Kohlensäure

je 0,33 l (1 l = 4.52)  
+ Pfand



**1.49**



**Francisco & Javier Parra  
Don Diego  
de Miranda**

aus Spanien, verschiedene  
Sorten, trocken oder  
halbtrocken, vegan

je 0,75 l (1 l = 3.99)

**4.99**



**Fattoria  
Majnoni Guicciardini  
Chianti**

italienischer Rotwein,  
trocken, leicht blumiges  
Bouquet, vegan

0,75 l (1 l = 6.65)



**2.99**





Rapunzel

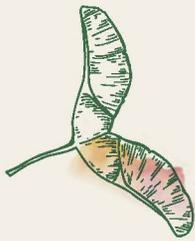
## Weißes Mandelmus

aus 100% süßen Mandeln, ideal für die Zubereitung von Mandelmilch, als vegane Verfeinerung von Saucen und Gemüsegerichten, Saladdressings, Milchshakes oder Desserts

500 g (1 kg = 31.98)



15.99



denree

## Cashewbruch

mild-nussig, ideal als Snack oder zum Kochen und Backen

500 g (1 kg = 15.98)



7.99



Dr. Goerg

## Kokosöl oder Kokosmus

in Rohkostqualität, hergestellt aus frischem Fruchtfleisch, zum Verfeinern von Desserts

0,5 l / 500 g (1 l / 1 kg = 25.98)

12.99

-20%  
Rabatt\*

## auf Pflegeprodukte oder Nahrungsergänzungsmittel von Luvos

\*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



Khadi

## Pflanzenhaarfärbung

Pulver, verschiedene Farben

je 100 g

7.99



Logona

## Shampoo

verschiedene Sorten, für die unterschiedlichen Bedürfnisse von Kopfhaut und Haar, reinigt schonend mild

je 250 ml (100 ml = 2.00)

4.99

# Obst & Gemüse

Mittwoch, 09. 10. – Dienstag, 15. 10.



**BIOPARK**  
Ökologischer Landbau

**Champignons**

aus Deutschland

1 kg

**7.99**

demeter



**Chinakohl**

aus Deutschland

1 kg

**1.99**



**Blumenkohl**

aus Deutschland  
oder den Niederlanden

Stück

**2.49**



**Birnen**

verschiedene Sorten,  
aus Deutschland, Italien  
oder Frankreich

je 1 kg

**2.99**



**Jede Woche NEU!**

Angebote finden Sie **von Mittwoch bis Dienstag** bei uns im Markt.

Liebe Kundin, lieber Kunde,

auf unserer Homepage unter [www.biomarkt.de](http://www.biomarkt.de) finden Sie pünktlich zum Aktionsstart die aktuellen Angebote als Download. Hier können Sie auch unseren Newsletter abonnieren, der Sie immer über die neuesten Angebote, Rezepte und Themen informiert.

Fan von BioMarkt werden Sie auf [www.facebook.com/MeinBiomarkt](https://www.facebook.com/MeinBiomarkt).

Ihr BioMarkt-Team



[www.blauer-engel.de/luz195](http://www.blauer-engel.de/luz195)  
Dieses Druckerzeugnis ist mit  
dem Blauen Engel zertifiziert!